



مِضَا
سنة محمد خلیل

عقلها و قلوبها را نس فرست
امام علی علیه السلام
غر الحکم
حدیث ۴۲۷۵

دبیرستان نسل ظهور

نوروز ۱۴۰۴

سَنَقَل





دبیرستان نسل ظهور

پیشنهاد مطالعاتی جمع بندی نوروزی

زوج پایه دهم و یازدهم انسانی

سال تحصیلی ۱۴۰۳ - ۱۴۰۴

شادی، نه فضیلت است، نه لذت. نه این و نه آن، بلکه به مفهوم رشد است.

ما وقتی شاد هستیم که در حال رشد باشیم...

کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" نوست

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم «دریک نگاه»

شماره روز	روز و تاریخ			جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۲۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
	روز	تاریخ	تاریخ												
۱	شنبه	۱۲/۲۵		حضوریاانگیزه در کلاس های درسی				۱	۲	۳		۴	۵		مطالعه جبرانی
۲	یکشنبه	۱۲/۲۶		حضوریاانگیزه در کلاس های درسی				۶	۷	۸		۹	۱۰		مطالعه جبرانی
۳	دوشنبه	۱۲/۲۷		۱۱	۱۲	۱۳		۱۴	۱۵	۱۶		۱۷	۱۸		مطالعه جبرانی
۴	سه شنبه	۱۲/۲۸		۱۹	۲۰	۲۱		۲۲	۲۳	۲۴		۲۵	۲۶		مطالعه جبرانی
۵	چهارشنبه	۱۲/۲۹		شب قدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۶	پنجشنبه	۱۲/۳۰		ضربت خوردن حضرت علی (ع) / مراسم تحویل سال				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۷	جمعه	۱/۱		عیدنوروز - شب قدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۸	شنبه	۱/۲		شهادت حضرت علی(ع)				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۹	یکشنبه	۱/۳		۲۷	۲۸	۲۹		۳۰	۳۱	۳۲		۳۳	۳۴		مطالعه جبرانی
۱۰	دوشنبه	۱/۴		۳۵	۳۶	۳۷		۳۸	۳۹	۴۰		۴۰	۴۲		مطالعه جبرانی
۱۱	سه شنبه	۱/۵		۴۳	۴۴	۴۵		۴۶	۴۷	۴۸		۴۹	۲۵۰		مطالعه جبرانی
۱۲	چهارشنبه	۱/۶		۵۱	۵۲	۵۳		۵۴	۵۵	۵۶		۵۷	۵۸		مطالعه جبرانی
۱۳	پنجشنبه	۱/۷		۵۹	۶۰	۶۱		۶۲	۶۳	۶۴		۶۵	۶۶		مطالعه جبرانی
۱۴	جمعه	۱/۸		۶۷	۶۸	۶۹		۷۰	۷۱	۷۲		۷۳	۷۴		مطالعه جبرانی
۱۵	شنبه	۱/۹		۷۵	۷۶	۷۷		۷۸	۷۹	۸۰		۸۱	۸۲		مطالعه جبرانی
۱۶	یکشنبه	۱/۱۰		۸۳	۸۴	۸۵		۸۶	۸۷	۸۸		۸۹	۹۰		مطالعه جبرانی
۱۷	دوشنبه	۱/۱۱		تعطیل /عیدسعید فطر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۱۸	سه شنبه	۱/۱۲		تعطیل /عیدسعید فطر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۱۹	چهارشنبه	۱/۱۳		تعطیل /روز طبیعت /سیزده بدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۲۰	پنجشنبه	۱/۱۴		۹۱	۹۲	۹۳		۹۴	۹۵	۹۶		۹۷	۹۸		مطالعه جبرانی
۲۱	جمعه	۱/۱۵		۹۹	۱۰۰	۱۰۱		۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴		۱۰۵	۱۰۶		مطالعه جبرانی

توضیحات برنامه پیشنهادی مطالعاتی نوروزی

❖ ۱۰۶ جلسه مطالعاتی مبحث بندی شده (حدود ۱۳۲ ساعت)

❖ ۶۶ جلسه مطالعاتی جبرانی (حدود ۸۶ ساعت) به منظور تکمیل مطالعه و یادگیری مباحث مانده/مشاهده فیلم های آموزشی/مطالعه دروس دینی، تاریخ، انسان محیط زیست و...

❖ هدفگذاری: تکمیل یادگیری مباحث نیمسال دوم / مرور دروس و مباحث نیمسال اول/حل آزمون های جامع آزمایشی موسسات مختلف

❖ شیوه فعالیت مطالعاتی هر جلسه شامل مرور متن کتاب و جزوه + حل مثال های حین تدریس + حل تمرینات آخر هر فصل و حل تست می باشد.

❖ هرگونه تغییری در بودجه بندی و شیوه فعالیت های مطالعاتی، کم و زیاد کردن تعداد جلسات بشرط اتمام سرفصل های دروس، بلامانع است.

همه‌ی دانش‌آموزان در حال حاضر در آخرین بازه دوره‌ی انتقال و ارتقای پایه

قرار دارند؛ لذا خواهشمندم در ابتدا به سئوالات زیر پاسخ دهید:

- نظرتان درباره‌ی عملکردتان در طی امسال : دوره تابستانی، پاییز و زمستان چیست؟
- فکر می‌کنید از چند درصد ظرفیت خود استفاده کرده‌اید؟
- نقاط قوت و ضعف خود را شناخته‌اید؟
- حالا فرض کنید این تعطیلات سه هفته‌ای که مقارن با بهار طبیعت و بهار دلها - رمضان المبارک است - اول سال است؛ الان بهترین فرصت برای جبران کم‌کاری‌ها و خطاهاست.

❖ اولین گام برای تصمیم‌گیری، تفکر است. شما نیز قبل از هر چیز فکر کنید که چه نقاط قوت و ضعفی داشته‌اید!

- با روش سه‌مرحله‌ای زیر می‌توانید یک شروع عالی داشته باشید.
- هدف این است که از ۹ ماه گذشته یاد بگیرید. و برای ارتقای مطلوب به پایه بالاتر آماده شوید.

❖ دومین گام پاسخ به پرسش‌های زیر است:

- (۱) **تلاش و زحمت؛** آیا به میزان کافی تلاش کرده‌اید؟
 - (۲) **روش‌ها؛** روش‌های مطالعه‌ی خود را شناسایی کرده‌اید؟
 - (۳) **مهندسی منابع:** کتب درسی، کتاب‌های کمک‌آموزشی، جزوات تدریسی و کتب موردتایید دبیران را به کمک مشاورتحصیلی پایه خود بررسی کنید و اگر به **تغییر روش مطالعه و حل تمرین بیشتر** و.. نیاز دارند اقدام کنید.
- با پاسخ به این سه سؤال، **نقاط قوت و ضعف** شما آشکار می‌شود و می‌توانید نتایج را با عملکرد خود بسنجید که آیا هم‌خوانی دارند یا خیر!؟
 - پیشنهاد مطالعاتی نوروزی به شما کمک می‌کند **نقاط قوت خود را حفظ کنید و در صد رفع نقاط ضعف برآیید؛ در این صورت می‌توانید شروع خوبی داشته باشید.**

❖ گام سوم ، شما در کدام دسته قرار دارید (صادق باشید و شجاع ، مسئولیت پذیری و پرتلاش)

- **دسته اول:** دانش آموزانی که بنا به دلایلی از جمله: عدم خودشناسی و هدف گذاری برای آینده تحصیلی و شغلی ، بی انگیزگی و عدم تمرکز و... مطالعه و یادگیری اولیه دروس را بطور کامل انجام نداده و دارای نقص یادگیری مبحثی بوده و ثبات مطالعاتی لازم را نداشته اند.(عدم رضایت اولیا و خودشان از عملکرد تحصیلی و کارنامه و نمرات میان نوبت اول و پایانی نوبت اول)
- پیشنهاد می شود این دسته از دانش آموزان در این بازه زمانی فقط به مطالعه کامل کتاب درسی ، جزوات تدریس شده و حل تمرین تشریحی و نمونه سوالات امتحانی بپردازند.
- $2/3$ وقت برای یادگیری مفهومی کتاب و جزوات + $1/3$ حل تمرین تشریحی
- **دسته دوم:** دانش آموزانی که با تدریس همراه بوده و مطالعه و یادگیری را انجام داده اند ولی نیازمند مطالعه مجدد مبحث به مبحث دروس و جمع بندی مجدد نکات هستند.(رضایت نسبی از عملکرد امتحانات میان نوبت اول و رشد قابل توجه در امتحانات پایانی نوبت اول)
- پیشنهاد می شود این دسته از دانش آموزان در این بازه زمانی با سرعت بیشتری به مطالعه و مرور مباحث درسی ، جزوات تدریس شده بپردازند و علاوه بر حل تمرین تشریحی و نمونه سوالات امتحانی به تست زنی بپردازند.
- $1/3$ وقت برای مرور مطالب + $1/3$ حل تمرین تشریحی و نمونه سوال امتحانی + $1/3$ وقت برای تست زنی
- **دسته سوم:** دانش آموزانی که با جدیت و انگیزه خوبی پایه پای دبیران به مطالعه و یادگیری دروس و مباحث پرداخته اند و با کسب نمرات عالی و نیازمند جمع بندی نهایی می باشند.
- پیشنهاد می شود این دسته از دانش آموزان با یک مرور تیتروار به حل نمونه سوالات امتحانی ، تست زنی و حل آزمون های آزمایش موسسات مختلف بپردازند .
- **روندهای دروس اختصاصی و عمومی پایه دهم ، یازدهم و دوازدهم هر سه رشته به پیوست می باشد**

شیوه فعالیت در هر جلسه مطالعه

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی درس تمرینی و حل کردنی : فیزیک ، شیمی ، اقتصاد و ریاضیات (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس و جزوه / مرور خلاصه نویسی ها (حدود ۱۰-۱۵ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۲- توجه به قضایا ، شکل ها و جداول و اعداد ثابت ، فرمول و تبدیل واحد (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- حل دوباره مثال های جزوه و مرور نکات و روش حل تمرین توسط دبیر (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۴- حل چند تمرین تشریحی (حدود ۱۰-۱۵ دقیقه) به تشخیص دانش آموز
- ۵- حل ۱۰-۱۵ تست و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه)

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی درس زیست شناسی (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس گفتار به گفتار - صفحه به صفحه (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه) با توجه به سرعت مطالعاتی مناسب و پرهیز از کامل خوانی
- ۲- توجه به نکات شکل ها و قیدها (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- رسم شکل ها و نوشتن نکات در دفترچه یادداشت زیست (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۴- خلاصه نویسی مطالب مطالعه شده (حدود ۵-۱۰ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۵- حل ۱۰-۱۵ تست و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه)

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی درس اختصاصی علوم انسانی (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس صفحه به صفحه (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه) با توجه به سرعت مطالعاتی مناسب و پرهیز از کامل خوانی
- ۲- توجه به نکات ، شکل ها ، جداول و کلمات کلیدی (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- خلاصه نویسی مطالب مطالعه شده (حدود ۵-۱۰ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۴- حل ۱۰-۱۵ تست و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۱۰-۲۰ دقیقه)

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی روتین درس عمومی و حفظی (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس به شیوه موضوعی مبحثی - روتین روزانه (حدود ۱۰-۱۵ دقیقه) با توجه به سرعت مطالعاتی مناسب و پرهیز از کامل خوانی
- ۲- توجه به نکات و کلمات کلیدی حین تدریس توسط دبیر (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- خلاصه نویسی مطالب مطالعه شده (حدود ۵-۱۰ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۴- حل ۱۰-۵ سوال و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۵-۱۰ دقیقه)

پیشنهاد مطالعاتی

یازدهم انسانی

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم انسانی

شماره روز	هفته اول روز و تاریخ		جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۲۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
	۱	شنبه	۱۲/۲۵	حضور یا انگیزه در کلاس های درسی				تکمیل جزوات/انجام تکالیف مانده دروس عمومی و اختصاصی				آمادگی امتحانات کلاسی		
۲	یکشنبه	۱۲/۲۶	حضور یا انگیزه در کلاس های درسی				جامعه	عربی	روان شناسی		ریاضی			مطالعه جبرانی
۳	دوشنبه	۱۲/۲۷	فارسی	زبان	فلسفه		جغرافی	عربی	تاریخ		علوم و فنون ادبی			مطالعه جبرانی
۴	سه شنبه	۱۲/۲۸	درس ۲ و ۳ Listening Reading grammer	درس ۲ Listening Reading grammer	درس ۱ / مطالعه متن کتاب / خلاصه نویسی		درس ۲ و ۳ مطالعه و یادگیری متن و کارگاه ترجمه	درس ۲ و ۳ مطالعه و یادگیری متن و کارگاه ترجمه	درس ۳ و ۴ روان شناسی		درس ۲ و ۳ / مطالعه و یادگیری / حل نمونه سوالات امتحان نهایی			مطالعه جبرانی
۵	چهارشنبه	۱۲/۲۹	شب قدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		ریاضی			مطالعه جبرانی
۶	پنجشنبه	۱۲/۳۰	ضریت خوردن حضرت علی (ع) / مراسم تحویل سال				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		ریاضی			مطالعه جبرانی
۷	جمعه	۱/۱	عید نوروز - شب قدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		ریاضی			مطالعه جبرانی

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم انسانی

شماره روز	هفته دوم		جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۲۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
	روز و تاریخ	روز												
۸	شنبه	۱/۲	شهادت حضرت علی(ع)				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۹	یکشنبه	۱/۳	فارسی	زبان	فلسفه		جغرافی	عربی	تاریخ		علوم و فنون ادبی	مطالعه و یادگیری / حل نمونه سوالات امتحان نهایی		مطالعه جبرانی
۱۰	دوشنبه	۱/۴	فارسی	زبان	فلسفه		دینی	عربی	تاریخ		ریاضی	مطالعه و یادگیری / فصل ۲/ تابع / مطالعه و یادگیری جزوات / حل تمرینات تشریحی و تستی / انجام تکالیف دبیر		مطالعه جبرانی
۱۱	سه شنبه	۱/۵	فارسی	زبان	فلسفه		جغرافی	عربی	تاریخ		علوم و فنون ادبی	مطالعه و یادگیری / حل نمونه سوالات امتحان نهایی		مطالعه جبرانی
۱۲	چهارشنبه	۱/۶	فارسی	زبان	فلسفه		جامعه	عربی	روان شناسی		ریاضی	مطالعه و یادگیری / فصل ۲/ تابع / مطالعه و یادگیری جزوات / حل تمرینات تشریحی و تستی / انجام تکالیف دبیر		مطالعه جبرانی
۱۳	پنجشنبه	۱/۷	فارسی	زبان	فلسفه		دینی	عربی	تاریخ		علوم و فنون ادبی	مطالعه و یادگیری / حل نمونه سوالات امتحان نهایی		مطالعه جبرانی
۱۴	جمعه	۱/۸	فارسی	زبان	فلسفه		جامعه	عربی	دینی		ریاضی	مطالعه و یادگیری / فصل ۱/ منطق و... / مطالعه و یادگیری جزوات / حل تمرینات تشریحی و تستی / انجام تکالیف دبیر		مطالعه جبرانی

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم انسانی

شماره روز	هفته سوم		روز و تاریخ	جلسه اول	جلسه دوم	جلسه سوم	نماز - استراحت	جلسه چهارم	جلسه پنجم	جلسه ششم	نماز - افطار	جلسه هفتم	جلسه هشتم	استراحت - شام	جلسه نهم
				(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۹۰ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۱۲۰ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۴۵ دقیقه)
				از ۷/۳۰ تا ۸/۴۵	از ۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	از ۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۴/۴۵ تا ۱۶/۰۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
				فارسی	زبان	فلسفه		روان شناسی	عربی	تاریخ		علوم و فنون ادبی			مطالعه جبرانی
۱۵	شنبه	۱/۹		دوره نکات دستوری	درس ۱ Listening Reading grammer	تکمیل یادگیری و خلاصه نویسی دروس		درس ۷ مطالعه و یادگیری متن و کارگاه ترجمه	درس ۱۳ و ۱۴			درس ۹ و ۱۰ مطالعه و یادگیری /حل نمونه سوالات امتحان نهایی			
				فارسی	زبان	فلسفه		دینی	عربی	روان شناسی		ریاضی			مطالعه جبرانی
۱۶	یکشنبه	۱/۱۰		دوره آرایه های ادبی	دوره نکات گرامری	دوره تستی / حل سوالات امتحانات نهایی		درس ۱۱ و ۱۲	درس ۷ مطالعه قواعد حل تمرین	درس ۹		فصل ۱/منطق و... / مطالعه و یادگیری جزوات /حل تمرینات تشریحی و تستی /انجام تکالیف دبیر			
۱۷	دوشنبه	۱/۱۱		تعطیل /عیدسعید فطر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۱۸	سه شنبه	۱/۱۲		تعطیل /عیدسعید فطر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۱۹	چهارشنبه	۱/۱۳		تعطیل /روز طبیعت /سیزده بدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۲۰	پنجشنبه	۱/۱۴		دوره لغات و املا	کاربرد لغات	حل سوالات امتحانات نهایی		درس ۱۳ و ۱۴	درس ۷ و ۸ جغرافی	درس ۱۰ روان شناسی		ریاضی			مطالعه جبرانی
				دوره لغات و املا	کاربرد لغات	حل سوالات امتحانات نهایی		درس ۱۳ و ۱۴	درس ۷ و ۸ جغرافی	درس ۱۰ روان شناسی		جمع بندی فصل ۱ و ۲ /حل تمرینات تشریحی و تستی /انجام تکالیف دبیر			
۲۱	جمعه	۱/۱۵		حل آزمون های جامع موسسات مختلف				جمع بندی و تکمیل تکالیف دروس /امادگی برای مدرسه	تاریخ جغرافی	فلسفه و روانشناسی	جامعه شناسی عربی	علوم و فنون ادبی			مطالعه جبرانی
								تاریخ جغرافی	فلسفه و روانشناسی	جامعه شناسی عربی	علوم و فنون ادبی		دوره سبک شناسی /حل نمونه سوالات امتحان نهایی		

روندنمای دروس علوم انسانی

(#amoo_ardes vip)

اختصاصی و عمومی

پایه دهم و یازدهم و دوازدهم

روند نمای دروس اختصاصی کنکور انسانی
محتوای دروس / فصل / مبحث و ریز مبحث

ضریب زمان تست	ساختار کتاب درسی																			
	عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه																
ریاضی و آمار ۱	عبارت های جبری	چند اتحاد و جبری و کاربردها	عبارت گویا	معادله و مسائل توصیفی	حل معادله درجه ۲ و کاربردها	معادله های شامل عبارت گویا	مفهوم تابع	ضابطه جبری تابع	نمودار تابع خطی	نمودار تابع درجه ۲	گردآوری داده ها	معیارهای گرایش به مرکز	معیارهای پراکندگی	نمودارهای یک متغیره	نمایش داده ها	۵	۱۴			
																منطق و استدلال ریاضی	گزاره ها و ترکیب گزاره ها	استدلال ریاضی	توابع ثابت ، چندضابطه ای و همانی	توابع پلکانی و قدرمطلقی
ریاضی و آمار ۲	آمار و احتمال	شمارش	احتمال	چرخه آمار در حل مسائل	مدل سازی و دنباله	دنباله های حسابی	دنباله هندسی	ریشه nام و توان گویا	تابع نمایی	الگوهای غیر خطی	الگوهای خطی	آمار و احتمال	توابع ثابت ، چندضابطه ای و همانی	توابع پلکانی و قدرمطلقی	اعمال بر روی توابع	شاخص های آماری	سری های زمانی	۳	۸	
																		آشنایی با اقتصاد	نمادهای پولی و مالی	توسعه ی اقتصادی
عربی ۱	عربی ۱	مرور قواعد پایه	اعداد ۰ - ۱۰۰	شکل افعال ۱	شکل افعال ۲	اسمیه و فعلیه	فعل مجهول	جار و مجرور - نون - وقایه	اسم فاعل، مفعول ومبالغه	درس ۱ - متن و ترجمه	درس ۲ - متن و ترجمه	درس ۳ - متن و ترجمه	درس ۴ - متن و ترجمه	درس ۵ - متن و ترجمه	درس ۶ - متن و ترجمه	درس ۷ - متن و ترجمه	درس ۸ - متن و ترجمه	۸		
										عربی ۲	عربی ۲	اسم تفصیل ، اسم مکان	اسلوب شرط ، ادوات شرط	معرفه و نکره	جمله وصفیه	ترجمه فعل مضارع ۱	ترجمه فعل مضارع ۲	افعال ناقصه	۷	
عربی ۳	عربی ۳	حروف مشبه و لای نفی جنس	حال	استثنا و اسلوب حصر	مفعول مطلق	اسلوب ندا	درس ۱ - متن و ترجمه	درس ۲ - متن و ترجمه	درس ۳ - متن و ترجمه	درس ۴ - متن و ترجمه	درس ۵ - متن و ترجمه	ترجمه	مفهوم	تعریب	درک مطلب	تشکیل	تجزیه و ترکیب	قواعد	۵	
							عربی موضوعی	۷												

روند نمای دروس اختصاصی کنکور انسانی
محتوای دروس / فصل / مبحث و ریز مبحث

روند نمای دروس اختصاصی کنکور انسانی محتوای دروس / فصل / مبحث و ریز مبحث												ساختار کتاب درسی				ضریب زمان تست
												تعداد صفحه	تعداد درس	فصل بخش	عنوان	
درس ۱۴	درس ۱۱	درس ۱۰	درس ۹	درس ۸	درس ۷	درس ۶	درس ۵	درس ۴	درس ۳	درس ۲	درس ۱	علوم وفنون ادبی ۱	۱۱۰	۱۲	۴	
جناس و انواع آن	قافیه	زبان و ادب فارسی در سده ۵ و ۶	موازنه و ترصیع	وزن شعر فارسی	سبک و سبک خراسانی	سجع و انواع آن	هماهنگی پاره های کلام	تاریخ ادبیات پیش از اسلام و قرن های اولیه هجری	واج آوایی واژه آرایی	سازه ها و عوامل تاثیر گذار در شعر فارسی	مبانی تحلیل متن					
درس ۱۲	درس ۱۱	درس ۱۰	درس ۹	درس ۸	درس ۷	درس ۶	درس ۵	درس ۴	درس ۳	درس ۲	درس ۱					علوم وفنون ادبی ۲
کنایه	پایه های آوایی همسان دولختی	سبک شناسی قرن ۱۰ و ۱۱	استعاره	پایه های آوایی (۲)	تاریخ ادبیات قرن ۱۰ و ۱۱	مجاز	پایه های آوایی (۱)	سبک شناسی قرن ۷ و ۸ و ۹	تشبیه	پایه های آوایی	تاریخ ادبیات قرن ۷ و ۸ و ۹	علوم وفنون ادبی ۳	۱۲۳	۱۲	۴	
درس ۱۲	درس ۱۱	درس ۱۰	درس ۹	درس ۸	درس ۷	درس ۶	درس ۵	درس ۴	درس ۳	درس ۲	درس ۱	تاریخ ادبیات قرن ۱۲ و ۱۳ دوره بازگشت و بیداری				تاریخ ادبیات قرن ۱۲ و ۱۳ دوره بازگشت و بیداری
حسن تعلیل حس آمیزی و اسلوب معادله	وزن در شعر نیمایی	سبک شناسی دوره معاصر و انقلاب اسلامی	اغراق، ایهام و ایهام تناسب	اختیارات شاعری (۲) وزنی	تاریخ ادبیات قرن ۱۴ دوره معاصر و انقلاب اسلامی	لف و نشر تضاد و متناقض نما	اختیارات شاعری (۱) زبانی	سبک شناسی قرن ۱۲ و ۱۳ دوره بازگشت و بیداری	مراعات نظیر، تلمیح و نظیر	پایه های آوایی ناهمسان						
جغرافیای انسانی ایران				جغرافیای طبیعی ایران				جغرافیا چیست				جغرافی ۱	۹۵	۱۰	۳	
توان های اقتصادی ایران	سکونتگاه های ایران	تقسیمات کشوری ایران	ویژگی های جمعیتی ایران	منابع آب ایران	آب وهوای ایران	ناهمواری های ایران	موقعیت جغرافیایی ایران	روش مطالعه و پژوهش در جغرافیا	جغرافیا علمی برای زندگی بهتر							
نواحی سیاسی			نواحی انسانی			نواحی طبیعی			ناحیه چیست			جغرافی ۲	۱۶۰	۱۱	۴	
کشور، یک ناحیه سیاسی	معاومفهوم ناحیه سیاسی	نواحی اقتصادی (تجارت و اقتصاد جهانی)	نواحی اقتصادی (کشاورزی و صنعتی)	نواحی فرهنگی	نواحی زیستی	ناهمواری و اشکال زمین	نواحی آب وهوایی	انسان و ناحیه	معنا و مفهوم ناحیه							
مخاطرات طبیعی			جغرافیای حمل و نقل			جغرافیای سکونت گاه ها			جغرافی ۳	۱۱۰	۶	۳				
مدیریت مخاطرات طبیعی	انواع و ویژگیهای مخاطرات طبیعی	مدیریت حمل و نقل	ویژگی هاو انواع شیوه های حمل و نقل	مدیریت شهر و روستا	شهرها و روستاها											

روند نمای دروس اختصاصی کنکور انسانی
محتوای دروس / فصل / مبحث و ریز مبحث

ساختار کتاب درسی													ضریب زمان تست												
عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه																						
جهان اجتماعی						هویت						جامعه شناسی ۱	۲	۱۴											
کنش های ما	پدیده های اجتماعی	جهان اجتماعی	تشریح جهان اجتماعی	جهان های اجتماعی	پیامد های اجتماعی	ارزیابی جهان های اجتماعی	هویت فردی و اجتماعی	باز تولید هویت اجتماعی	تغییرات هویت اجتماعی	تحولات هویتی جهان اجتماعی	تحولات هویتی جهان اجتماعی				هویت ایرانی										
فرهنگ جهانی				فرهنگ معاصر غرب و نظام نوین جهانی				چالش های جهانی				بیداری اسلامی و جهان جدید		جامعه شناسی ۲	۴	۱۵	۱۳۴								
جهان فرهنگی	فرهنگ جهانی	نمونه های فرهنگ جهانی ۱	نمونه های فرهنگ جهانی ۲	باورها و ارزش های بنیادین فرهنگ غرب	چگونگی تکوین فرهنگ معاصر غرب	جامعه جهانی	تحولات نظام جهانی	جهان دو قطبی	جنگ ها و تقابل های جهانی	بحران های اقتصادی و زیست محیطی	بحران های معرفتی و معنوی	سر آغاز بیداری اسلامی	انقلاب اسلامی نقطه عطف بیداری اسلامی					افق بیداری اسلامی							
ذخیره دانشی		علوم اجتماعی		نظم اجتماعی		کنش اجتماعی		معنای زندگی		قدرت اجتماعی		نابرابری اجتماعی		سیاست هویت		پیشینه علوم اجتماعی در جهان اسلام		افق علوم اجتماعی در جهان اسلام		جامعه شناسی ۳	۱۰	۱۰۸			
فلسفه و ابعاد آن				معرفت و شناخت				انسان																	
چیستی فلسفه			ریشه و شاخه های فلسفه		آغاز تاریخی فلسفه		فلسفه و زندگی		زندگی براساس اندیشه		امکان شناخت		ابزارهای شناخت		نگاهی به تاریخچه معرفت		چیستی انسان		انسان، موجود اخلاقی گرا		فلسفه ۱	۳	۱۰	۸۰	
کلیات (۱)		کلیات (۲)		مبانی حکمت (۱)		مبانی حکمت (۲)		نمایندگان مکتب مشا (۱)		نمایندگان مکتب مشا (۲)		افول حکمت مشا		حکمت اشراق		جریان های فکری عالم اسلام		صدر المتاهین		مبانی حکمت متعالیه					حکمای معاصر
مقدمات			روابط ذهن، زبان و خرج		تعریف		استدلال استقرائی		قضیه حملی و قیاس اقتراعی		قضیه شرطی و قیاس استثنائی		منطق کاربردی		منطق	۷	۱۰	۱۰۵							
تعریف روانشناسی		روانشناسی رشد		احساس، توجه، ادراک		حافظه و علل فراموشی		تفکر (۱) حل مسئله		تفکر (۲) تصمیم گیری		انگیزه و نگرش		روان شناسی سلامت					روان شناسی	۸	۲۰۷				

روند نمای دروس اختصاصی کنکور انسانی
محتوای دروس / فصل / مبحث و ریز مبحث

ضریب زمان تست	ساختار کتاب درسی			
	عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه
	تاریخ ۱	۲	۱۶	۱۵۰
	تاریخ ۲	۴	۱۶	
	تاریخ ۳		۱۲	
تاریخ شناسی، کاوش در گذشته				
جهان در عصر باستان، میراث بشری				
ایران در عصر باستان، سرآغاز هویت ایرانی				
تاریخ شناسی				
ظهور اسلام، حرکتی تازه در تاریخ بشر				
ایران از ورود اسلام تا پایان صفویه				
اروپا در قرون وسطا و عصر جدید				
تاریخ نگاری				
روشنی پژوهش				
منابع پژوهش				
اسلام در مکه				
نیوی در مدینه				
امت و حکومت				
و گسترش اسلام				
تثبیت				
مسند قدرت				
امویان بر				
عصر خلفای				
جهان اسلام در				
اسلام در ایران و...				
تمدن ایرانی				
خوارزمشاهی				
سلجوقی و				
دوران غزنوی،				
مغول و تیموری				
حکومت در عصر				
عصر مغول				
فرهنگ و هنر در				
دوره صفوی				
تحولات ایران در				
دوره صفوی				
فرهنگ و هنر در				
دوره صفوی				
قرون وسطا				
رنسانس و عصر				
جدید				
سیاست حکومت				
در عصر قاجار				
ایران و جهان در				
آستانه دوره معاصر				
تاریخ نگاری و گونه				
های منابع دوره				
معاصر				

روند نمای دروس عمومی علوم انسانی - اثر قطعی معدل
محتوای کتاب (درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)

ضریب نهایی	ساختار کتاب درسی			
	عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه
انسان و محیط زیست			۷	
سلامت و بهداشت	۶		۱۴	
درس ۱				
درس ۲				
درس ۳				
درس ۴				
درس ۵				
درس ۶				
درس ۷				
درس ۸				
درس ۹				
درس ۱۰				
درس ۱۱				
درس ۱۲				
درس ۱۳				
درس ۱۴				

روند نمای دروس عمومی علوم انسانی - اثرتقطعی معدل

محتوای کتاب (درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)

محتوای کتاب (درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)																		ساختار کتاب درسی				ضریب نهایی				
																		عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه					
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸	۸	۱	فارسی ۱					
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸	۸	۲	فارسی ۲					
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸	۸	۳	فارسی ۳					
تاریخ ادبیات			دستور زبان			آرایه ای ادبی			قربت معنایی			املائی واژه			معنی واژه			فارسی موضوعی								
زیبایی پوشیدگی	آراستگی فقیلیت	یاری از نماز و روزه	دوستی با خدا	اعتماد بر او	آهنگ سفر	فرجام کار	واقعه بزرگ	میزگانه بعد	آینده روشن	پنجره ای به روشنایی	خود حقیقی	پر پرواز	هدف زندگی					۱۴	۲	دینی ۱						
پیوند مقدس	زمین های پیوند	عزت نفس	رهبری و مردم	مرجعیت و ولایت فقیه	در انتظار ظهور	عصر غیبت امام زمان	جهاد در راستای ولایت ظاهری	احیای ارزش های راستین	وضعیت فرهنگی اجتماعی و ...	جان و جانشین پیامبر	امامت ، تداوم رسالت	پیشوای اسوه	مسئولیت های پیامبر	معجزه جاویدان	آخرین پیامبر	تداوم هدایت	هدایت الهی				۱۸	۲	دینی ۲			
مسئولیت بزرگ ما	نگاهی به تمدن جدید	عصر شکوفایی	پایه های استوار	احکام الهی در زندگی امروز	بارگشت	درگرو کار خویش	سنت های خداوند در زندگی	قدرت پرواز	فقط برای او	توحید و سبک زندگی	بی همتا یگانه	هستی بخش									۱۴	۲	دینی ۳			
Traveling the world			The value of knowledge			Wonders of creation			Saving nature																	
grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه							۴		زبان ۱			
Art and culture			A healthy life style			Understanding people																				
grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه										۲	زبان ۲	
Renewable Energy			Look it Up!			Sens of Appreciation																				
grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه	grammer	Listening Reading	کاربردهای متن و ترجمه											۲	زبان ۳

فرم خام (ثبت تغییرات فردی)

برنامه مطالعاتی

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی یازدهم «دریله نگاه»

شماره روز	روز و تاریخ		جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۳۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
	روز	تاریخ												
۱	شنبه	۱۲/۲۵	حضوریاانگیزه در کلاس های درسی				از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۲	یکشنبه	۱۲/۲۶	حضوریاانگیزه در کلاس های درسی				از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۳	دوشنبه	۱۲/۲۷	۱۱	۱۲	۱۳		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۴	سه شنبه	۱۲/۲۸	۱۹	۲۰	۲۱		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۵	چهارشنبه	۱۲/۲۹	شب قدر				از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۶	پنجشنبه	۱۲/۳۰	ضربت خوردن حضرت علی (ع) / مراسم تحویل سال				از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۷	جمعه	۱/۱	عیدنوروز - شب قدر				از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۸	شنبه	۱/۲	شهادت حضرت علی (ع)				از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۹	یکشنبه	۱/۳	۲۷	۲۸	۲۹		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۰	دوشنبه	۱/۴	۳۵	۳۶	۳۷		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۱	سه شنبه	۱/۵	۴۳	۴۴	۴۵		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۲	چهارشنبه	۱/۶	۵۱	۵۲	۵۳		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۳	پنجشنبه	۱/۷	۵۹	۶۰	۶۱		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۴	جمعه	۱/۸	۶۷	۶۸	۶۹		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۵	شنبه	۱/۹	۷۵	۷۶	۷۷		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۶	یکشنبه	۱/۱۰	۸۳	۸۴	۸۵		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۷	دوشنبه	۱/۱۱	تعطیل / عیدسعید فطر				از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۸	سه شنبه	۱/۱۲	تعطیل / عیدسعید فطر				از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۹	چهارشنبه	۱/۱۳	تعطیل / روز طبیعت / اسبزه بدر				از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۲۰	پنجشنبه	۱/۱۴	۹۱	۹۲	۹۳		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۲۱	جمعه	۱/۱۵	۹۹	۱۰۰	۱۰۱		از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰

توضیحات برنامه پیشنهادی مطالعاتی نوروزی

❖ ۱۰۶ جلسه مطالعاتی مبحث بندی شده (حدود ۱۳۲ ساعت)

❖ ۶۶ جلسه مطالعاتی جبرانی (حدود ۸۶ ساعت) به منظور تکمیل مطالعه و یادگیری مباحث مانده / مشاهده فیلم های آموزشی / مطالعه دروس دینی ، تاریخ ، انسان محیط زیست و ...

❖ هدفگذاری: تکمیل یادگیری مباحث نیمسال دوم / مرور دروس و مباحث نیمسال اول / حل آزمون های جامع آزمایشی موسسات مختلف

❖ شیوه فعالیت مطالعاتی هر جلسه شامل مرور متن کتاب و جزوه + حل مثال های حین تدریس + حل تمرینات آخر هر فصل و حل تست می باشد.

❖ هرگونه تغییر در بودجه بندی و شیوه فعالیت های مطالعاتی ، کم و زیاد کردن تعداد جلسات بشرط اتمام سرفصل های دروس، بلامانع است.

کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" توست!

نام و نام خانوادگی:		فرم ثبت برنامه مطالعاتی							هفته اول	کلاس:	رشته :
شماره روز	روز و تاریخ	جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)	
		از ۸/۴۵ تا ۹/۳۰	از ۱۰/۱۵ تا ۹/۰۰	از ۱۱/۴۵ تا ۱۰/۳۰	از ۱۴/۳۰ تا ۱۳/۱۵	از ۱۶/۰۰ تا ۱۴/۴۵	از ۱۷/۳۰ تا ۱۶/۱۵	از ۲۰/۴۵ تا ۱۹/۳۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۱/۰۰	از ۲۴/۰۰ تا ۲۳/۰۰	درس/امیخت:
۱	شنبه ۱۲/۲۵	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۲	یکشنبه ۱۲/۲۶	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۳	دوشنبه ۱۲/۲۷	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۴	سه شنبه ۱۲/۲۸	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۵	چهارشنبه ۱۲/۲۹	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۶	پنجشنبه ۱۲/۳۰	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۷	جمعه ۱/۱	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	

• برنامه مطالعاتی پیشنهادی با جزئیات و بودجه بندی و هدفگذاری آن ، در کانال بله پایه و گروه مجازی هرکلاس ارسال شده است.

• پس از مطالعه دقیق برنامه پیشنهادی و بررسی جزئیات آن در صورت لزوم برای مشاوره و تغییرات شخصی سازی در بله پیام دهید.

• ابتداءدر قسمت(درس/امیخت)موضوعات ومباحثی را که میخواهیدمطالعه کنید بنویسید. سپس در قسمت(شيوه فعاليت)روش انجام آن میحث را بنویسید: مثلا یادگیری ومطالعه میحث..... از کتاب یا جزوه/حل تمرین ویا حل تست/مشاهده فیلم آموزشی و...

• ازاولیای محترم خواهشمندم ضمن نظارت بر فعالیت مطالعاتی دانش آموزان عزیز در پایان هر هفته این فرم را تایید و امضا نمایند.

نام و نام خانوادگی ، تاریخ و امضا :

کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" توست!

نام و نام خانوادگی:		فرم ثبت برنامه مطالعاتی							هفته دوم	کلاس:	رشته :
تعداد روز	روز و تاریخ	جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)	
		از ۸/۴۵ تا ۹/۳۰	از ۱۰/۱۵ تا ۹/۰۰	از ۱۱/۴۵ تا ۱۰/۳۰	از ۱۴/۳۰ تا ۱۳/۱۵	از ۱۶/۰۰ تا ۱۴/۴۵	از ۱۷/۳۰ تا ۱۶/۱۵	از ۲۰/۴۵ تا ۱۹/۳۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۱/۰۰	از ۲۴/۰۰ تا ۲۳/۰۰	درس/میث:
۸	شنبه ۱/۲	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۹	یکشنبه ۱/۳	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۰	دوشنبه ۱/۴	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۱	سه شنبه ۱/۵	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۲	چهارشنبه ۱/۶	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۳	پنجشنبه ۱/۷	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۴	جمعه ۱/۸	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	درس/میث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	

- برنامه مطالعاتی پیشنهادی با جزئیات و بودجه بندی و هدفگذاری آن ، در کانال بله پایه و گروه مجازی هرکلاس ارسال شده است.
- پس از مطالعه دقیق برنامه پیشنهادی و بررسی جزئیات آن در صورت لزوم برای مشاوره و تغییرات شخصی سازی در بله پیام دهید.
- ابتداءدر قسمت(درس/میث) موضوعات و مباحثی را که میخواهید مطالعه کنید بنویسید. سپس در قسمت(شيوه فعاليت) روش انجام آن میث را بنویسید: مثلا یادگیری و مطالعه میث..... از کتاب یا جزوه/حل تمرین و یا حل تست/مشاهده فیلم آموزشی و...
- از اولیای محترم خواهشمندم ضمن نظارت بر فعالیت مطالعاتی دانش آموزان عزیز در پایان هر هفته این فرم را تایید و امضا نمایند.

نام و نام خانوادگی ، تاریخ و امضا :

کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" توست!

نام و نام خانوادگی:		فرم ثبت برنامه مطالعاتی							هفته سوم	کلاس:	رشته :
شماره روز	روز و تاریخ	جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)	
		از ۸/۴۵ تا ۹/۳۰	از ۱۰/۱۵ تا ۹/۰۰	از ۱۱/۴۵ تا ۱۰/۳۰	از ۱۴/۳۰ تا ۱۳/۱۵	از ۱۶/۰۰ تا ۱۴/۴۵	از ۱۷/۳۰ تا ۱۶/۱۵	از ۲۰/۴۵ تا ۱۹/۳۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۱/۰۰	از ۲۴/۰۰ تا ۲۳/۰۰	درس/امیخت:
۱۵	شنبه ۱/۹	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۶	یکشنبه ۱/۱۰	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۷	دوشنبه ۱/۱۱	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۸	سه شنبه ۱/۱۲	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۹	چهارشنبه ۱/۱۳	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۲۰	پنجشنبه ۱/۱۴	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۲۱	جمعه ۱/۱۵	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	درس/امیخت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	

- برنامه مطالعاتی پیشنهادی با جزئیات و بودجه بندی و هدفگذاری آن ، در کانال بله پایه و گروه مجازی هرکلاس ارسال شده است.
 - پس از مطالعه دقیق برنامه پیشنهادی و بررسی جزئیات آن در صورت لزوم برای مشاوره و تغییرات شخصی سازی در بله پیام دهید.
 - ابتداءدر قسمت(درس/امیخت)موضوعات و مباحثی را که میخواهید مطالعه کنید بنویسید. سپس در قسمت(شيوه فعاليت)روش انجام آن میحث را بنویسید: مثلا یادگیری و مطالعه میحث..... از کتاب یا جزوه/حل تمرین ویا حل تست/مشاهده فیلم آموزشی و...
 - از اولیای محترم خواهشمندم ضمن نظارت بر فعالیت مطالعاتی دانش آموزان عزیز در پایان هر هفته این فرم را تایید و امضا نمایند.
- نام و نام خانوادگی ، تاریخ و امضا :

#ایمان و امید 

#تلاش_مستمر   

#موفقیت  100%

#محکوم_به_موفقیت  

#دبیرستان_نسل_ظهور

