



مِضَا
سنة محمد خلیل

عقلها و قلوبها را نس فرست
امام علی علیه السلام
غر الحکم
حدیث ۴۲۷۵

دبیرستان نسل ظهور

نوروز ۱۴۰۴

سَنَقَل





دبیرستان نسل ظهور

پیشنهاد مطالعاتی جمع بندی نوروزی

زوج پایه دهم و یازدهم ریاضی

سال تحصیلی ۱۴۰۳ - ۱۴۰۴

شادی، نه فضیلت است، نه لذت. نه این و نه آن، بلکه به مفهوم رشد است.

ما وقتی شاد هستیم که در حال رشد باشیم...

کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" نوست

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم «دریک نگاه»

شماره روز	روز و تاریخ		جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۲۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
		از ۷/۳۰ تا ۸/۴۵	از ۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	از ۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۴/۳۰ تا ۱۶/۰۰	از ۱۶/۰۰ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۱۵	از ۱۹/۱۵ تا ۲۰/۴۵	از ۲۰/۴۵ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	از ۲۴/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱	شنبه	۱۲/۲۵	حضوریا انگیزه در کلاس های درسی				۱	۲	۳		۴	۵		مطالعه جبرانی
۲	یکشنبه	۱۲/۲۶	حضوریا انگیزه در کلاس های درسی				۶	۷	۸		۹	۱۰		مطالعه جبرانی
۳	دوشنبه	۱۲/۲۷	۱۱	۱۲	۱۳		۱۴	۱۵	۱۶		۱۷	۱۸		مطالعه جبرانی
۴	سه شنبه	۱۲/۲۸	۱۹	۲۰	۲۱		۲۲	۲۳	۲۴		۲۵	۲۶		مطالعه جبرانی
۵	چهارشنبه	۱۲/۲۹	شب قدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۶	پنجشنبه	۱۲/۳۰	ضربت خوردن حضرت علی (ع) / مراسم تحویل سال				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۷	جمعه	۱/۱	عید نوروز - شب قدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۸	شنبه	۱/۲	شهادت حضرت علی (ع)				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۹	یکشنبه	۱/۳	۲۷	۲۸	۲۹		۳۰	۳۱	۳۲		۳۳	۳۴		مطالعه جبرانی
۱۰	دوشنبه	۱/۴	۳۵	۳۶	۳۷		۳۸	۳۹	۴۰		۴۰	۴۲		مطالعه جبرانی
۱۱	سه شنبه	۱/۵	۴۳	۴۴	۴۵		۴۶	۴۷	۴۸		۴۹	۲۵۰		مطالعه جبرانی
۱۲	چهارشنبه	۱/۶	۵۱	۵۲	۵۳		۵۴	۵۵	۵۶		۵۷	۵۸		مطالعه جبرانی
۱۳	پنجشنبه	۱/۷	۵۹	۶۰	۶۱		۶۲	۶۳	۶۴		۶۵	۶۶		مطالعه جبرانی
۱۴	جمعه	۱/۸	۶۷	۶۸	۶۹		۷۰	۷۱	۷۲		۷۳	۷۴		مطالعه جبرانی
۱۵	شنبه	۱/۹	۷۵	۷۶	۷۷		۷۸	۷۹	۸۰		۸۱	۸۲		مطالعه جبرانی
۱۶	یکشنبه	۱/۱۰	۸۳	۸۴	۸۵		۸۶	۸۷	۸۸		۸۹	۹۰		مطالعه جبرانی
۱۷	دوشنبه	۱/۱۱	تعطیل / عید سعید فطر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۱۸	سه شنبه	۱/۱۲	تعطیل / عید سعید فطر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۱۹	چهارشنبه	۱/۱۳	تعطیل / روز طبیعت / اسبزه بدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۲۰	پنجشنبه	۱/۱۴	۹۱	۹۲	۹۳		۹۴	۹۵	۹۶		۹۷	۹۸		مطالعه جبرانی
۲۱	جمعه	۱/۱۵	۹۹	۱۰۰	۱۰۱		۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴		۱۰۵	۱۰۶		مطالعه جبرانی

توضیحات برنامه پیشنهادی مطالعاتی نوروزی

❖ ۱۰۶ جلسه مطالعاتی مبحث بندی شده (حدود ۱۳۲ ساعت)

❖ ۶۶ جلسه مطالعاتی جبرانی (حدود ۸۶ ساعت) به منظور تکمیل مطالعه و یادگیری مباحث مانده / مشاهده فیلم های آموزشی / مطالعه دروس دینی ، تاریخ ، انسان محیط زیست و ...

❖ هدفگذاری: تکمیل یادگیری مباحث نیمسال دوم / مرور دروس و مباحث نیمسال اول / حل آزمون های جامع آزمایشی موسسات مختلف

❖ شیوه فعالیت مطالعاتی هر جلسه شامل مرور متن کتاب و جزوه + حل مثال های حین تدریس + حل تمرینات آخر هر فصل و حل تست می باشد.

❖ هرگونه تغییری در بودجه بندی و شیوه فعالیت های مطالعاتی ، کم و زیاد کردن تعداد جلسات بشرط اتمام سرفصل های دروس، بلامانع است.

همه‌ی دانش‌آموزان در حال حاضر در آخرین بازه دوره‌ی انتقال و ارتقای پایه

قرار دارند؛ لذا خواهشمندم در ابتدا به سئوالات زیر پاسخ دهید:

- نظرتان درباره‌ی عملکردتان در طی امسال: دوره تابستانی، پاییز و زمستان چیست؟
- فکر می‌کنید از چند درصد ظرفیت خود استفاده کرده‌اید؟
- نقاط قوت و ضعف خود را شناخته‌اید؟
- حالا فرض کنید این تعطیلات سه هفته‌ای که مقارن با بهار طبیعت و بهار دلها - رمضان المبارک است - اول سال است؛ الان بهترین فرصت برای جبران کم‌کاری‌ها و خطاهاست.

❖ اولین گام برای تصمیم‌گیری، تفکر است. شما نیز قبل از هر چیز فکر کنید که چه نقاط قوت و ضعفی داشته‌اید!

- با روش سه‌مرحله‌ای زیر می‌توانید یک شروع عالی داشته باشید.
- هدف این است که از ۹ ماه گذشته یاد بگیرید. و برای ارتقای مطلوب به پایه بالاتر آماده شوید.

❖ دومین گام پاسخ به پرسش‌های زیر است:

- ۱) تلاش و زحمت؛ آیا به میزان کافی تلاش کرده‌اید؟
 - ۲) روش‌ها؛ روش‌های مطالعه‌ی خود را شناسایی کرده‌اید؟
 - ۳) مهندسی منابع: کتب درسی، کتاب‌های کمک‌آموزشی، جزوات تدریسی و کتب موردتأیید دبیران را به کمک مشاورتحصیلی پایه خود بررسی کنید و اگر به تغییر روش مطالعه و حل تمرین بیشتر و.. نیاز دارند اقدام کنید.
- با پاسخ به این سه سؤال، نقاط قوت و ضعف شما آشکار می‌شود و می‌توانید نتایج را با عملکرد خود بسنجید که آیا هم‌خوانی دارند یا خیر!؟
 - پیشنهاد مطالعاتی نوروزی به شما کمک می‌کند نقاط قوت خود را حفظ کنید و در صد رفع نقاط ضعف برآیید؛ در این صورت می‌توانید شروع خوبی داشته باشید.

❖ گام سوم ، شما در کدام دسته قرار دارید (صادق باشید و شجاع ، مسئولیت پذیری و پرتلاش)

- **دسته اول:** دانش آموزانی که بنا به دلایلی از جمله: عدم خودشناسی و هدف گذاری برای آینده تحصیلی و شغلی ، بی انگیزگی وعدم تمرکز و... مطالعه و یادگیری اولیه دروس را بطور کامل انجام نداده و دارای نقص یادگیری مبحثی بوده و ثبات مطالعاتی لازم را نداشته اند.(عدم رضایت اولیا و خودشان از عملکرد تحصیلی و کارنامه ونمرات میان نوبت اول و پایانی نوبت اول)
- پیشنهاد می شود این دسته از دانش آموزان در این بازه زمانی فقط به مطالعه کامل کتاب درسی ، جزوات تدریس شده وحل تمرین تشریحی ونمونه سوالات امتحانی بپردازند.
- ۲/۳ وقت برای یادگیری مفهومی کتاب و جزوات + ۱/۳ حل تمرین تشریحی
- **دسته دوم:** دانش آموزانی که با تدریس همراه بوده و مطالعه و یادگیری را انجام داده اند ولی نیازمند مطالعه مجدد مبحث به مبحث دروس و جمع بندی مجدد نکات هستند.(رضایت نسبی از عملکرد امتحانات میان نوبت اول و رشد قابل توجه در امتحانات پایانی نوبت اول)
- پیشنهاد می شود این دسته از دانش آموزان در این بازه زمانی باسرعت بیشتری به مطالعه ومروور مباحث درسی ، جزوات تدریس شده بپردازندو علاوه برحل تمرین تشریحی ونمونه سوالات امتحانی به تست زنی بپردازند.
- ۱/۳ وقت برای مرور مطالب + ۱/۳ حل تمرین تشریحی ونمونه سوال امتحانی + ۱/۳ وقت برای تست زنی
- **دسته سوم:** دانش آموزانی که با جدیت و انگیزه خوبی پایه پای دبیران به مطالعه و یادگیری دروس ومباحث پرداخته اندوبا کسب نمرات عالی وم نیازمند جمع بندی نهایی می باشند.
- پیشنهاد می شود این دسته از دانش آموزان با یک مرور تیتروار به حل نمونه سوالات امتحانی ، تست زنی و حل آزمون های آزمایش موسسات مختلف بپردازند .
- **روندهای دروس اختصاصی وعمومی پایه دهم ، یازدهم ودوازدهم هر سه رشته به پیوسته می باشد**

شیوه فعالیت در

هر جلسه مطالعه

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی درس تمرینی و حل کردنی : فیزیک ، شیمی ، اقتصاد و ریاضیات (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس و جزوه / مرور خلاصه نویسی ها (حدود ۱۰-۱۵ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۲- توجه به قضایا ، شکل ها و جداول و اعداد ثابت ، فرمول و تبدیل واحد (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- حل دوباره مثال های جزوه و مرور نکات و روش حل تمرین توسط دبیر (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۴- حل چند تمرین تشریحی (حدود ۱۰-۱۵ دقیقه) به تشخیص دانش آموز
- ۵- حل ۱۰-۱۵ تست و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه)

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی درس زیست شناسی (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس گفتار به گفتار - صفحه به صفحه (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه) با توجه به سرعت مطالعاتی مناسب و پرهیز از کامل خوانی
- ۲- توجه به نکات شکل ها و قیدها (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- رسم شکل ها و نوشتن نکات در دفترچه یادداشت زیست (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۴- خلاصه نویسی مطالب مطالعه شده (حدود ۵-۱۰ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۵- حل ۱۰-۱۵ تست و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه)

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی درس اختصاصی علوم انسانی (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس صفحه به صفحه (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه) با توجه به سرعت مطالعاتی مناسب و پرهیز از کامل خوانی
- ۲- توجه به نکات ، شکل ها ، جداول و کلمات کلیدی (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- خلاصه نویسی مطالب مطالعه شده (حدود ۵-۱۰ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۴- حل ۱۰-۱۵ تست و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۱۰-۲۰ دقیقه)

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی روتین درس عمومی و حفظی (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس به شیوه موضوعی مبحثی - روتین روزانه (حدود ۱۰-۱۵ دقیقه) با توجه به سرعت مطالعاتی مناسب و پرهیز از کامل خوانی
- ۲- توجه به نکات و کلمات کلیدی حین تدریس توسط دبیر (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- خلاصه نویسی مطالب مطالعه شده (حدود ۵-۱۰ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۴- حل ۱۰-۵ سوال و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۵-۱۰ دقیقه)

پیشنهاد مطالعاتی

یازدهم ریاضی

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم ریاضی

شماره روز	هفته اول		جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۲۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
	روز و تاریخ	روز و تاریخ												
۱	شنبه	۱۲/۲۵	حضور یا انگیزه در کلاس های درسی				تکمیل جزوات/انجام تکالیف مانده					آمادگی امتحانات کلاسی		مطالعه جبرانی
۲	یکشنبه	۱۲/۲۶	حضور یا انگیزه در کلاس های درسی				فیزیک					تکمیل جزوات/انجام تکالیف مانده		مطالعه جبرانی
۳	دوشنبه	۱۲/۲۷	حسابان فصل ۵/حدویبوستگی / مطالعه ویادگیری جزوات / حل تمرینات تشریحی و تستی/انجام تکالیف دبیر	فارسی			شیمی					هندسه		مطالعه جبرانی
				درس ۴و۳و۲			فصل ۳/مطالعه حفظیات ومفاهیم متن کتاب فرمول نویسی/حل مسایل استوکیومتری حل نمونه سوالات تشریحی/انجام تکالیف دبیر			فصل ۳/درس ۱/ مطالعه ویادگیری قضایا و جزوات/حل تمرینات تشریحی و تستی/انجام تکالیف دبیر				
۴	سه شنبه	۱۲/۲۸	حسابان فصل ۵/حدویبوستگی / مطالعه ویادگیری جزوات / حل تمرینات تشریحی و تستی/انجام تکالیف دبیر	زبان			فیزیک					آمار واحتمال		مطالعه جبرانی
				درس ۱ Listening Reading grammer			فصل ۳ / مغناطیس			فصل ۳/آمار توصیفی / مطالعه ویادگیری قضایا و جزوات/حل تمرینات تشریحی و تستی/انجام تکالیف دبیر				
۵	چهارشنبه	۱۲/۲۹	شب قدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی			مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۶	پنجشنبه	۱۲/۳۰	ضریت خوردن حضرت علی (ع) / مراسم تحویل سال				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی			مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۷	جمعه	۱/۱	عید نوروز - شب قدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی			مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم ریاضی

شماره روز	هفته دوم		روز و تاریخ	جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۲۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
	شنبه	یکشنبه													
۸	۱/۲	شنبه	۷/۳۰ تا ۸/۴۵	۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۹	۱/۳	یکشنبه	۷/۳۰ تا ۸/۴۵	۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۱۰	۱/۴	دوشنبه	۷/۳۰ تا ۸/۴۵	۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۱۱	۱/۵	سه شنبه	۷/۳۰ تا ۸/۴۵	۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۱۲	۱/۶	چهارشنبه	۷/۳۰ تا ۸/۴۵	۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۱۳	۱/۷	پنجشنبه	۷/۳۰ تا ۸/۴۵	۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۱۴	۱/۸	جمعه	۷/۳۰ تا ۸/۴۵	۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم ریاضی

شماره روز	هفته سوم		روز و تاریخ	جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۲۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
	شنبه	یکشنبه													
۱۵	۱/۹	شنبه	از ۷/۳۰ تا ۸/۴۵	از ۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	از ۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۴/۴۵ تا ۱۶/۰۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
				حسابان	فارسی	فیزیک		هندسه	مطالعه جبرانی						
۱۶	۱/۱۰	یکشنبه	از ۷/۳۰ تا ۸/۴۵	از ۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	از ۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۴/۴۵ تا ۱۶/۰۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
				حسابان	زمین شناسی	شیمی		فصل ۱/ مطالعه حفظیات و مفاهیم متن کتاب فرمول نویسی / حل مسایل استوکیومتری حل نمونه سوالات تشریحی / انجام تکالیف دبیر	مطالعه جبرانی						
۱۷	۱/۱۱	دوشنبه	از ۷/۳۰ تا ۸/۴۵	از ۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	از ۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۴/۴۵ تا ۱۶/۰۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
				تعطیل / عید سعید فطر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی					
۱۸	۱/۱۲	سه شنبه	از ۷/۳۰ تا ۸/۴۵	از ۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	از ۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۴/۴۵ تا ۱۶/۰۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
				تعطیل / عید سعید فطر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی					
۱۹	۱/۱۳	چهارشنبه	از ۷/۳۰ تا ۸/۴۵	از ۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	از ۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۴/۴۵ تا ۱۶/۰۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
				تعطیل / روز طبیعت / سیزده بدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی					
۲۰	۱/۱۴	پنجشنبه	از ۷/۳۰ تا ۸/۴۵	از ۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	از ۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۴/۴۵ تا ۱۶/۰۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
				حسابان	هندسه	آمار و احتمال	جمع بندی و تکمیل تکالیف دروس / آمادگی برای مدرسه	فصل ۱/ مطالعه حفظیات و مفاهیم متن کتاب فرمول نویسی / حل مسایل استوکیومتری حل نمونه سوالات تشریحی / انجام تکالیف دبیر	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	زمین شناسی	زبان		
۲۱	۱/۱۵	جمعه	از ۷/۳۰ تا ۸/۴۵	از ۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	از ۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۴/۴۵ تا ۱۶/۰۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
				حل آزمون های جامع موسسات مختلف			جمع بندی و تکمیل تکالیف دروس / آمادگی برای مدرسه	فیزیک / شیمی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	زمین شناسی	عربی		

روندنامه دروس ریاضی فیزیک

(#amoo_ardes vip)

اختصاصی و عمومی

پایه دهم و یازدهم و دوازدهم

روند نمای دروس اختصاصی کنکور محتوای ریاضیات (درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)										ساختار کتاب درسی				ضریب زمان تست																															
										عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه																																
مجموعه ، الگو و دنباله			مثلثات			توان های گویا و عبارات جبری			معادله و نامعادله		تابع		شمارش ، بدون شمارش		آمار و احتمال																														
مجموعه های نامتناهی		متنم یک مجموعه		الگو و دنباله		دنباله های حسابی و هندسی		نسبت های مثلثاتی		دایره مثلثاتی		رابط بین نسبت هلم مثلثات		ریشه و توان		ریشه m		توان های گویا		عبارات جبری		معادله درجه دوم و روش حل		سهمی		تعیین علامت		مفهوم تابع و بازنمایی های آن		دامنه و برد تابع		انواع تابع		شمارش		جایگشت		ترکیب		احتمال با اندازه گیری شانس		جامعه و نمونه		متغیر و انواع آن	
جبر و معادله				تابع				توابع نمایی و لگاریتمی				مثلثات				حد و پیوستگی																													
مجموع حدمات دنباله ها		معادلات درجه دوم		معادلات گویا و گنگ		قدر مطلق و ویژگی		هندسه تحلیلی		آشنایی با تابع		انواع تابع		وارون تابع		اعمال روی توابع		تابع نمایی		تابع لگاریتمی و لگاریتم		و حل معادله لگاریتمی		ویژگی های لگاریتم		رادیان		نسبت مثلثاتی زوایا		توابع مثلثاتی		متقارن - منطبق		روابط مثلثاتی و مجموع		مفهوم حد		حدهای یک طرفه		قضایای حد		محاسبه حد توابع کسری		پیوستگی	
تابع				مثلثات				حدهای نامتناهی - حد در بینهایت				مشتق				کاربرد مشتق																													
تبدیل نمودار تابع		تایخ درجه سوم / توابع یکنوا و بخش پذیری و تقسیم		تناوب و تنازات		معادلات مثلثاتی		حدهای نامتناهی		حد در بی نهایت		آشنایی با مفهوم مشتق		مشتق پذیری و پیوستگی		لحظه ای تغییر		آهنگ متوسط تغییر آهنگ		و توابع صعودی و نزولی		اکسترمم های یک تابع		و نقطه عطف آن		جهت تغير نمودار یک تابع		رسم نمودار یک تابع																	
حسابان ۲		۵		۱۲		حسابان ۱		۵		۲۱		ریاضی ۱		۷		۲۴																													

روند نمای دروس اختصاصی کنکور محتوای هندسه (درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)										ساختار کتاب درسی				ضریب زمان تست
										عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه	
تجسم فضایی			چندضلعی ها		قضیه تالس، تشابه و کاربرد			ترسیم های هندسی و استدلال		هندسه ۱	۴	۱۰		
تفکر تجسمی	خط ونقطه وصفحه	مساحت و کاربرد	چندضلعی ها و ویژگی	کاربرد قضیه تالس و تشابه	تشابه مثلث ها	قضیه تالس	نسبت و تناسب	استدلال	ترسیم های هندسی					
روابط طولی در مثلث				تبدیل های هندسی و کاربردها			دایره				هندسه ۲	۳	۹	
قضیه هرون (محاسبه ارتفاع ومساحت مثلث)	قضیه نیمسازهای زوایای داخلی و محاسبه طول نیمسازها	قضیه کسینوس	قضیه سینوس	کاربرد تبدیل ها	تبدیل های هندسی	چندضلعی های محیطی ومحاطی	رابطه های طولی	مفاهیم اولیه و زاویه ها						
بردارها			آشنایی با مقاطع مخروطی				ماتریس و کاربرد				هندسه ۳	۳	۷	
ضرب داخلی و ضرب خارجی بردارها	معرفی فضای R^2	بیضی و سهمی	دایره	آشنایی با مقاطع مخروطی ومکان هندسی	وارون ماتریس و دترمینان	ماتریس واعمال روی ماتریس ها								

روند نمای دروس اختصاصی کنکور محتوای آمار و احتمال و گسسته (درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)										ساختار کتاب درسی				ضریب زمان تست
										عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه	
آمار استنباطی			آمار توصیفی		احتمال			آشنایی بامبانی ریاضیات				آمار و احتمال	۴	۱۲
بر آورد	گردآوری داده ها	معیارهای پراگندگی	معیارهای گرایش به مرکز	توصیف و نمایش داده ها	پیشامدهای مستقل و وابسته	احتمال شرطی	احتمال غیرهم شانس	مبانی احتمال	اعمال بین مجموعه ها	مجموعه زیرمجموعه	آشنایی با منطق ریاضی			
ترکیبیات (شمارش)			گراف ومدل سازی			آشنایی با نظریه اعداد				گسسته	۳	۷		
روش هائی برای شمارشی	مباحثی در ترکیبیات	مدل سازی با گراف	معرفی گراف	هم نهشتی در اعداد صحیح و کاربرد	بخش پذیری در اعداد صحیح	استدلال ریاضی								

ضریب زمان تست	ساختار کتاب درسی							
	عنوان	فصل بخش	تعداد درسی					
فیزیک ۱	فیزیک ۱	۵	۲۵	فیزیک و اندازه گیری	ویژگی های فیزیکی مواد	کار، انرژی و توان	دما و گرما	ترمودینامیک
				دانش بنیادی	حالت های ماده	پایستگی انرژی مکانیکی	تغییر حالت ماده	قوانین گازها
				مدل سازی در فیزیک	شاره در حرکت واصل بر نوبی	کار و انرژی جنبشی	گرما	روشن های انتقال گرما
				اندازه گیری و کمیت فیزیکی	شناوری و اصل ارشمیدس	کار و انرژی پتانسیل	انبساط گرمایی	معادله حالت
				اندازه گیری (خطا و وقت)	فشار در شاره ها	کار و انرژی جنبشی	دما	تبادل انرژی
				تخصیص مرتبه بزرگی در فیزیک	نیروهای بین مولکولی	کار و انرژی پتانسیل	سنجی	فراآیندهای ترمودینامیکی
				چگالی	حالت های ماده	کار و انرژی جنبشی	تغییر حالت ماده	فراآیندهای ترمودینامیکی
				اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها	حالت های ماده	کار و انرژی جنبشی	تغییر حالت ماده	فراآیندهای ترمودینامیکی
				اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها	حالت های ماده	کار و انرژی جنبشی	تغییر حالت ماده	فراآیندهای ترمودینامیکی
				اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها	حالت های ماده	کار و انرژی جنبشی	تغییر حالت ماده	فراآیندهای ترمودینامیکی
فیزیک ۲	فیزیک ۲	۴	۲۴	الکتروسیسته ساکن	جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم	مغناطیس	القای الکترومغناطیسی و جریان متناوب	
				پایستگی و کوانتیده بودن بار	مقاومت الکتریکی و قانون اهم	مغناطیس و قطب های مغناطیسی	جریان متناوب	
				قانون کولن	عوامل موثر بر مقاومت الکتریکی	نیروی مغناطیسی وارد	قانون لنز	
				میدان الکتریکی	مقاومت الکتریکی و قانون اهم	نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک	قانون القای الکترومغناطیسی	
				میدان الکتریکی در داخل رساناها	مقاومت الکتریکی و قانون اهم	نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک	پدیده القای الکترومغناطیسی	
				پتانسیل الکتریکی	مقاومت الکتریکی و قانون اهم	نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک	پدیده القای الکترومغناطیسی	
				انرژی پتانسیل الکتریکی	مقاومت الکتریکی و قانون اهم	نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک	پدیده القای الکترومغناطیسی	
				خطوط میدان الکتریکی	مقاومت الکتریکی و قانون اهم	نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک	پدیده القای الکترومغناطیسی	
				میدان الکتریکی حاصل از یک ذره	مقاومت الکتریکی و قانون اهم	نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک	پدیده القای الکترومغناطیسی	
				میدان الکتریکی	مقاومت الکتریکی و قانون اهم	نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک	پدیده القای الکترومغناطیسی	
فیزیک ۳	فیزیک ۳	۳	۲۶	حرکت بر خط راست	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				شناخت حرکت	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				حرکت با سرعت ثابت	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				حرکت با شتاب ثابت	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				سقوط آزاد	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				قوانین حرکت نیوتن	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				حرکت دایره ای یکنواخت	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				تکانه و قانون دوم نیوتن	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				معرفی برخی از نیروهای خاص	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				قوانین حرکت نیوتن	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
فیزیک ۴	فیزیک ۴	۳	۲۶	گداخت (هم جوشی) هسته ای	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				شکافت هسته ای	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				پر نورانی طبیعی و نیمه عمر	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				ساختار هسته	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				لیزر	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				مدل اتمی رادرفورد - بور	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				طیف خطی	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				نشر فوتوالکترونیک و فوتون	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				تداخل امواج	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	
				پراش موج	نوسان و موج	بره کنش های موج	آشنائی با فیزیک اتمی	

روند نمای دروس عمومی - اثر قطعی معدل
محتوای کتاب (درس / فصل / مبحث / مبحث و ریز مبحث)

روند نمای دروس عمومی - اثر قطعی معدل محتوای کتاب (درس / فصل / مبحث / مبحث و ریز مبحث)																		ساختار کتاب درسی				ضریب نهایی					
																		تعداد صفحه	تعداد درس	فصل بخش	عنوان						
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸	۸	۱	فارسی ۱						
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸	۸	۲	فارسی ۲						
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸	۸	۳	فارسی ۳						
تاریخ ادبیات			دستور زبان			آرایه ای ادبی			قربت معنایی			املاي واژه			معنی واژه			فارسی موضوعی									
درس ۸		درس ۷		درس ۶		درس ۵		درس ۴		درس ۳		درس ۲		درس ۱		عربی ۱											
قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	۸						
درس ۷			درس ۶			درس ۵			درس ۴			درس ۳			درس ۲			درس ۱			عربی ۲						
قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	۷			
درس ۴				درس ۳				درس ۲				درس ۱				عربی ۳											
متن	قواعد	ترجمه	متن	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	متن	قواعد	ترجمه	متن	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	۴		
قواعد			تجزیه و ترکیب			تشکیل			درک مطلب			تعرب			مفهوم			ترجمه			عربی موضوعی						
زیبایی پوشیدگی		فضیلت آراستگی		باری از نماز و روزه		دوستی باخدا		آهنگ سفر		فرجام کار		واقعه بزرگ		منزلگاه ابدی		آینده روشن		پنجره ای به روشنایی		پر پرواز		هدف زندگی		۱۲	۲	۱	دینی ۱
پیوند مقدس		عزت نفس		مرجعیت و ولایت فقیه		عصر غیبت		احیای ارزش های راستین		مسلمانان ، از رسول خدا		پیشوایان اسوه		امامت ، تداوم رسالت		مسئولیت های پیامبر		معجزه جاویدان		تداوم هدایت		هدایت الهی		۱۲	۲	۲	دینی ۲
تمدن جدید و مسئولیت ما		پایه های استوار		احکام الهی در زندگی امروز		بازگشت		سنت های خداوند در زندگی		قدرت پرواز		فقط برای او		توحید و سبک زندگی		یگانگی بی همتا		هستی بخش				۱۰	۲	۳	دینی ۳		
Traveling the world				The value of knowledge				Wonders of creation				Saving nature				زبان ۱											
grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	۴			
Art and culture				A healthy life style				Understanding people				زبان ۲															
grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	۳			
Renewable Energy				Look it Up!				Sens of Appreciation				زبان ۳															
grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	grammer	Listening	کاربردها و ترجمه متن	Listening	Reading	دستور زبان	۳			

ضریب نهایی		ساختار کتاب درسی			
		عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه
		جغرافی ۱	۳	۱۰	درس ۱
		تاریخ معاصر		۲۶	درس ۱ تا ۲۶
		انسان و محیط زیست		۷	درس ۱ تا ۷
		سلامت و بهداشت	۶	۱۴	درس ۱ تا ۱۴
		هویت اجتماعی		۱۰	درس ۱ تا ۱۰
		زمین شناسی	۷		فصل ۱ تا ۷

فرم خام (ثبت تغییرات فردی)

برنامه مطالعاتی

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی یازدهم «دریله نگاه»

شماره روز	روز و تاریخ			جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۳۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)	
	روز	تاریخ	تاریخ													
۱	شنبه	۱۲/۲۵	۱۲/۲۵	حضوریاانگیزه در کلاس های درسی				۱	۲	۳		۴	۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۲	یکشنبه	۱۲/۲۶	۱۲/۲۶	حضوریاانگیزه در کلاس های درسی				۶	۷	۸		۹	۱۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۳	دوشنبه	۱۲/۲۷	۱۱	۱۲	۱۳			۱۴	۱۵	۱۶		۱۷	۱۸	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۴	سه شنبه	۱۲/۲۸	۱۹	۲۰	۲۱			۲۲	۲۳	۲۴		۲۵	۲۶	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۵	چهارشنبه	۱۲/۲۹	شب قدر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۶	پنجشنبه	۱۲/۳۰	ضربت خوردن حضرت علی (ع) / مراسم تحویل سال					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۷	جمعه	۱/۱	عیدنوروز - شب قدر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۸	شنبه	۱/۲	شهادت حضرت علی (ع)					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۹	یکشنبه	۱/۳	۲۷	۲۸	۲۹			۳۰	۳۱	۳۲		۳۳	۳۴	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۱۰	دوشنبه	۱/۴	۳۵	۳۶	۳۷			۳۸	۳۹	۴۰		۴۰	۴۲	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۱۱	سه شنبه	۱/۵	۴۳	۴۴	۴۵			۴۶	۴۷	۴۸		۴۹	۲۵۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۱۲	چهارشنبه	۱/۶	۵۱	۵۲	۵۳			۵۴	۵۵	۵۶		۵۷	۵۸	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۱۳	پنجشنبه	۱/۷	۵۹	۶۰	۶۱			۶۲	۶۳	۶۴		۶۵	۶۶	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۱۴	جمعه	۱/۸	۶۷	۶۸	۶۹			۷۰	۷۱	۷۲		۷۳	۷۴	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۱۵	شنبه	۱/۹	۷۵	۷۶	۷۷			۷۸	۷۹	۸۰		۸۱	۸۲	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۱۶	یکشنبه	۱/۱۰	۸۳	۸۴	۸۵			۸۶	۸۷	۸۸		۸۹	۹۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۱۷	دوشنبه	۱/۱۱	تعطیل / عیدسعید فطر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۸	سه شنبه	۱/۱۲	تعطیل / عیدسعید فطر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۱۹	چهارشنبه	۱/۱۳	تعطیل / روز طبیعت / اسبزه بدر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۲۰	پنجشنبه	۱/۱۴	۹۱	۹۲	۹۳			۹۴	۹۵	۹۶		۹۷	۹۸	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	
۲۱	جمعه	۱/۱۵	۹۹	۱۰۰	۱۰۱			۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴		۱۰۵	۱۰۶	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰	

توضیحات برنامه پیشنهادی مطالعاتی نوروزی

❖ ۱۰۶ جلسه مطالعاتی مبحث بندی شده (حدود ۱۳۲ ساعت)

❖ ۶۶ جلسه مطالعاتی جبرانی (حدود ۸۶ ساعت) به منظور تکمیل مطالعه و یادگیری مباحث مانده / مشاهده فیلم های آموزشی / مطالعه دروس دینی ، تاریخ ، انسان محیط زیست و ...

❖ هدفگذاری: تکمیل یادگیری مباحث نیمسال دوم / مرور دروس و مباحث نیمسال اول / حل آزمون های جامع آزمایشی موسسات مختلف

❖ شیوه فعالیت مطالعاتی هر جلسه شامل مرور متن کتاب و جزوه + حل مثال های حین تدریس + حل تمرینات آخر هر فصل و حل تست می باشد.

❖ هرگونه تغییر در بودجه بندی و شیوه فعالیت های مطالعاتی ، کم و زیاد کردن تعداد جلسات بشرط اتمام سرفصل های دروس، بلامانع است.

کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" توست!

نام و نام خانوادگی:		فرم ثبت برنامه مطالعاتی							هفته اول	کلاس:	رشته :
شماره روز	روز و تاریخ	جلسه اول	جلسه دوم	جلسه سوم	جلسه چهارم	جلسه پنجم	جلسه ششم	جلسه هفتم	جلسه هشتم	جلسه نهم	
		(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۶۰ دقیقه)	
		از ۸/۴۵ تا ۹/۳۰	از ۱۰/۱۵ تا ۹/۰۰	از ۱۱/۴۵ تا ۱۰/۳۰	از ۱۴/۳۰ تا ۱۳/۱۵	از ۱۶/۰۰ تا ۱۴/۴۵	از ۱۷/۳۰ تا ۱۶/۱۵	از ۲۰/۴۵ تا ۱۹/۳۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۱/۰۰	از ۲۴/۰۰ تا ۲۳/۰۰	
		درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
۱	شنبه ۱۲/۲۵	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۲	یکشنبه ۱۲/۲۶	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۳	دوشنبه ۱۲/۲۷	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۴	سه شنبه ۱۲/۲۸	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۵	چهارشنبه ۱۲/۲۹	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۶	پنجشنبه ۱۲/۳۰	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۷	جمعه ۱/۱	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	

- برنامه مطالعاتی پیشنهادی با جزئیات و بودجه بندی و هدفگذاری آن ، در کانال بله پایه و گروه مجازی هرکلاس ارسال شده است.
 - پس از مطالعه دقیق برنامه پیشنهادی و بررسی جزئیات آن در صورت لزوم برای مشاوره و تغییرات شخصی سازی در بله پیام دهید.
 - ابتداءدر قسمت(درس امیخت)موضوعات و مباحثی را که میخواهید مطالعه کنید بنویسید. سپس در قسمت(شیوه فعالیت)روش انجام آن مبحث را بنویسید: مثلا یادگیری و مطالعه مبحث..... از کتاب یا جزوه/حل تمرین و یا حل تست/مشاهده فیلم آموزشی و...
 - از اولیای محترم خواهشمندم ضمن نظارت بر فعالیت مطالعاتی دانش آموزان عزیز در پایان هر هفته این فرم را تایید و امضا نمایند.
- نام و نام خانوادگی ، تاریخ و امضا :

کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" توست!

نام و نام خانوادگی:		فرم ثبت برنامه مطالعاتی							هفته دوم	کلاس:	رشته :
شماره روز	روز و تاریخ	جلسه اول	جلسه دوم	جلسه سوم	جلسه چهارم	جلسه پنجم	جلسه ششم	جلسه هفتم	جلسه هشتم	جلسه نهم	
		(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۶۰ دقیقه)	
		از ۸/۴۵ تا ۹/۳۰	از ۱۰/۱۵ تا ۹/۰۰	از ۱۱/۴۵ تا ۱۰/۳۰	از ۱۴/۳۰ تا ۱۳/۱۵	از ۱۶/۰۰ تا ۱۴/۴۵	از ۱۷/۳۰ تا ۱۶/۱۵	از ۲۰/۴۵ تا ۱۹/۳۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۱/۰۰	از ۲۴/۰۰ تا ۲۳/۰۰	
		درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
۸	شنبه	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۹	یکشنبه	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۱۰	دوشنبه	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۱۱	سه شنبه	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۱۲	چهارشنبه	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۱۳	پنجشنبه	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۱۴	جمعه	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	

- برنامه مطالعاتی پیشنهادی با جزئیات و بودجه بندی و هدفگذاری آن ، در کانال بله پایه و گروه مجازی هرکلاس ارسال شده است.
 - پس از مطالعه دقیق برنامه پیشنهادی و بررسی جزئیات آن در صورت لزوم برای مشاوره و تغییرات شخصی سازی در بله پیام دهید.
 - ابتداءدر قسمت(درس امیخت)موضوعات و مباحثی را که میخواهید مطالعه کنید بنویسید. سپس در قسمت(شیوه فعالیت)روش انجام آن میحث را بنویسید: مثلا یادگیری و مطالعه میحث..... از کتاب یا جزوه/حل تمرین و یا حل تست/مشاهده فیلم آموزشی و...
 - از اولیای محترم خواهشمندم ضمن نظارت بر فعالیت مطالعاتی دانش آموزان عزیز در پایان هر هفته این فرم را تایید و امضا نمایند.
- نام و نام خانوادگی ، تاریخ و امضا :

کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" توست!

نام و نام خانوادگی:		فرم ثبت برنامه مطالعاتی							هفته سوم	کلاس:	رشته :
شماره روز	روز و تاریخ	جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)	
		از ۸/۴۵ تا ۹/۳۰	از ۱۰/۱۵ تا ۹/۰۰	از ۱۱/۴۵ تا ۱۰/۳۰	از ۱۴/۳۰ تا ۱۳/۱۵	از ۱۶/۰۰ تا ۱۴/۴۵	از ۱۷/۳۰ تا ۱۶/۱۵	از ۲۰/۴۵ تا ۱۹/۳۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۱/۰۰	از ۲۴/۰۰ تا ۲۳/۰۰	درس/میبحث:
۱۵	شنبه ۱/۹	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۶	یکشنبه ۱/۱۰	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۷	دوشنبه ۱/۱۱	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۸	سه شنبه ۱/۱۲	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۹	چهارشنبه ۱/۱۳	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۲۰	پنجشنبه ۱/۱۴	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۲۱	جمعه ۱/۱۵	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	

- برنامه مطالعاتی پیشنهادی با جزئیات و بودجه بندی و هدفگذاری آن ، در کانال بله پایه و گروه مجازی هرکلاس ارسال شده است.
 - پس از مطالعه دقیق برنامه پیشنهادی و بررسی جزئیات آن در صورت لزوم برای مشاوره و تغییرات شخصی سازی در بله پیام دهید.
 - ابتداءدر قسمت(درس/میبحث)موضوعات و مباحثی را که میخواهید مطالعه کنید بنویسید. سپس در قسمت(شيوه فعاليت)روش انجام آن میبحث را بنویسید: مثلا یادگیری و مطالعه میبحث..... از کتاب یا جزوه/حل تمرین و یا حل تست/مشاهده فیلم آموزشی و...
 - از اولیای محترم خواهشمندم ضمن نظارت بر فعالیت مطالعاتی دانش آموزان عزیز در پایان هر هفته این فرم را تایید و امضا نمایند.
- نام و نام خانوادگی ، تاریخ و امضا :

#ایمان و امید ❤️

#تلاش_مستمر 📊📈📉📏📐

100% 🙌 #موفقیت

#محکوم_به_موفقیت 😊🙌

#دبیرستان_نسل_ظهور

