



مِضَا  
سنة محمد خلیل

عقلها و قلوبها را نس فرست  
امام علی علیه السلام  
غر الحکم  
حدیث ۴۲۷۵

دبیرستان نسل ظهور

نوروز ۱۴۰۴

سَنَقَل





# دبیرستان نسل ظهور

پیشنهاد مطالعاتی جمع بندی نوروزی

زوج پایه دهم و یازدهم تجربی

سال تحصیلی ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳

شادی، نه فضیلت است، نه لذت. نه این و نه آن، بلکه به مفهوم رشد است.

ما وقتی شاد هستیم که در حال رشد باشیم...

**کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" نوست**

**پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم «دریک نگاه»**

شماره روز	روز و تاریخ			جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۲۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
	روز	تاریخ	تاریخ												
۱	شنبه	۱۲/۲۵	۱۲/۲۵	حضوریاانگیزه در کلاس های درسی				۱	۲	۳		۴	۵		مطالعه جبرانی
۲	یکشنبه	۱۲/۲۶	۱۲/۲۶	حضوریاانگیزه در کلاس های درسی				۶	۷	۸		۹	۱۰		مطالعه جبرانی
۳	دوشنبه	۱۲/۲۷	۱۲/۲۷	۱۱	۱۲	۱۳		۱۴	۱۵	۱۶		۱۷	۱۸		مطالعه جبرانی
۴	سه شنبه	۱۲/۲۸	۱۲/۲۸	۱۹	۲۰	۲۱		۲۲	۲۳	۲۴		۲۵	۲۶		مطالعه جبرانی
۵	چهارشنبه	۱۲/۲۹	۱۲/۲۹	شب قدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۶	پنجشنبه	۱۲/۳۰	۱۲/۳۰	ضربت خوردن حضرت علی (ع) / مراسم تحویل سال				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۷	جمعه	۱/۱	۱/۱	عیدنوروز - شب قدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۸	شنبه	۱/۲	۱/۲	شهادت حضرت علی(ع)				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۹	یکشنبه	۱/۳	۱/۳	۲۷	۲۸	۲۹		۳۰	۳۱	۳۲		۳۳	۳۴		مطالعه جبرانی
۱۰	دوشنبه	۱/۴	۱/۴	۳۵	۳۶	۳۷		۳۸	۳۹	۴۰		۴۰	۴۲		مطالعه جبرانی
۱۱	سه شنبه	۱/۵	۱/۵	۴۳	۴۴	۴۵		۴۶	۴۷	۴۸		۴۹	۲۵۰		مطالعه جبرانی
۱۲	چهارشنبه	۱/۶	۱/۶	۵۱	۵۲	۵۳		۵۴	۵۵	۵۶		۵۷	۵۸		مطالعه جبرانی
۱۳	پنجشنبه	۱/۷	۱/۷	۵۹	۶۰	۶۱		۶۲	۶۳	۶۴		۶۵	۶۶		مطالعه جبرانی
۱۴	جمعه	۱/۸	۱/۸	۶۷	۶۸	۶۹		۷۰	۷۱	۷۲		۷۳	۷۴		مطالعه جبرانی
۱۵	شنبه	۱/۹	۱/۹	۷۵	۷۶	۷۷		۷۸	۷۹	۸۰		۸۱	۸۲		مطالعه جبرانی
۱۶	یکشنبه	۱/۱۰	۱/۱۰	۸۳	۸۴	۸۵		۸۶	۸۷	۸۸		۸۹	۹۰		مطالعه جبرانی
۱۷	دوشنبه	۱/۱۱	۱/۱۱	تعطیل /عیدسعید فطر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۱۸	سه شنبه	۱/۱۲	۱/۱۲	تعطیل /عیدسعید فطر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۱۹	چهارشنبه	۱/۱۳	۱/۱۳	تعطیل /روز طبیعت /سیزده بدر				مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۲۰	پنجشنبه	۱/۱۴	۱/۱۴	۹۱	۹۲	۹۳		۹۴	۹۵	۹۶		۹۷	۹۸		مطالعه جبرانی
۲۱	جمعه	۱/۱۵	۱/۱۵	۹۹	۱۰۰	۱۰۱		۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴		۱۰۵	۱۰۶		مطالعه جبرانی

**توضیحات برنامه پیشنهادی مطالعاتی نوروزی**

❖ ۱۰۶ جلسه مطالعاتی مبحث بندی شده (حدود ۱۳۲ ساعت)

❖ ۶۶ جلسه مطالعاتی جبرانی (حدود ۸۶ ساعت) به منظور تکمیل مطالعه و یادگیری مباحث مانده/مشاهده فیلم های آموزشی/مطالعه دروس دینی، تاریخ، انسان محیط زیست و...

❖ هدفگذاری: تکمیل یادگیری مباحث نیمسال دوم / مرور دروس و مباحث نیمسال اول/حل آزمون های جامع آزمایشی موسسات مختلف

❖ شیوه فعالیت مطالعاتی هر جلسه شامل مرور متن کتاب و جزوه + حل مثال های حین تدریس + حل تمرینات آخر هر فصل و حل تست می باشد.

❖ هرگونه تغییری در بودجه بندی و شیوه فعالیت های مطالعاتی، کم و زیاد کردن تعداد جلسات بشرط اتمام سرفصل های دروس، بلامانع است.

## ❖ همه‌ی دانش‌آموزان در حال حاضر در آخرین بازه دوره‌ی انتقال و ارتقای پایه

### قرار دارند؛ لذا خواهشمندم در ابتدا به سئوالات زیر پاسخ دهید:

- نظرتان درباره‌ی عملکردتان در طی امسال: دوره تابستانی، پاییز و زمستان چیست؟
- فکر می‌کنید از چند درصد ظرفیت خود استفاده کرده‌اید؟
- نقاط قوت و ضعف خود را شناخته‌اید؟
- حالا فرض کنید این تعطیلات سه هفته‌ای که مقارن با بهار طبیعت و بهار دلها - رمضان المبارک است - اول سال است؛ الان بهترین فرصت برای جبران کم‌کاری‌ها و خطاهاست.

### ❖ اولین گام برای تصمیم‌گیری، تفکر است. شما نیز قبل از هر چیز فکر کنید که چه نقاط قوت و ضعفی داشته‌اید!

- با روش سه‌مرحله‌ای زیر می‌توانید یک شروع عالی داشته باشید.
- هدف این است که از ۹ ماه گذشته یاد بگیرید. و برای ارتقای مطلوب به پایه بالاتر آماده شوید.

### ❖ دومین گام پاسخ به پرسش‌های زیر است:

- (۱) **تلاش و زحمت؛** آیا به میزان کافی تلاش کرده‌اید؟
  - (۲) **روش‌ها؛** روش‌های مطالعه‌ی خود را شناسایی کرده‌اید؟
  - (۳) **مهندسی منابع:** کتب درسی، کتاب‌های کمک‌آموزشی، جزوات تدریسی و کتب موردتایید دبیران را به کمک مشاورتحصیلی پایه خود بررسی کنید و اگر به **تغییر روش مطالعه و حل تمرین بیشتر** .. نیاز دارند اقدام کنید.
- با پاسخ به این سه سؤال، **نقاط قوت و ضعف** شما آشکار می‌شود و می‌توانید نتایج را با عملکرد خود بسنجید که آیا هم‌خوانی دارند یا خیر!؟
  - پیشنهاد مطالعاتی نوروزی به شما کمک می‌کند **نقاط قوت خود را حفظ کنید و در صد رفع نقاط ضعف برآیید؛ در این صورت می‌توانید شروع خوبی داشته باشید.**

## ❖ گام سوم ، شما در کدام دسته قرار دارید (صادق باشید و شجاع ، مسئولیت پذیری و پرتلاش)

- **دسته اول:** دانش آموزانی که بنا به دلایلی از جمله: عدم خودشناسی و هدف گذاری برای آینده تحصیلی و شغلی ، بی انگیزگی وعدم تمرکز و... مطالعه و یادگیری اولیه دروس را بطور کامل انجام نداده و دارای نقص یادگیری مبحثی بوده و ثبات مطالعاتی لازم را نداشته اند.(عدم رضایت اولیا و خودشان از عملکرد تحصیلی و کارنامه ونمرات میان نوبت اول و پایانی نوبت اول)
- پیشنهاد می شود این دسته از دانش آموزان در این بازه زمانی فقط به مطالعه کامل کتاب درسی ، جزوات تدریس شده وحل تمرین تشریحی ونمونه سوالات امتحانی بپردازند.
- $2/3$  وقت برای یادگیری مفهومی کتاب و جزوات +  $1/3$  حل تمرین تشریحی
- **دسته دوم:** دانش آموزانی که با تدریس همراه بوده و مطالعه و یادگیری را انجام داده اند ولی نیازمند مطالعه مجدد مبحث به مبحث دروس و جمع بندی مجدد نکات هستند.(رضایت نسبی از عملکرد امتحانات میان نوبت اول و رشد قابل توجه در امتحانات پایانی نوبت اول )
- پیشنهاد می شود این دسته از دانش آموزان در این بازه زمانی باسرعت بیشتری به مطالعه ومروور مباحث درسی ، جزوات تدریس شده بپردازندو علاوه برحل تمرین تشریحی ونمونه سوالات امتحانی به تست زنی بپردازند.
- $1/3$  وقت برای مرور مطالب +  $1/3$  حل تمرین تشریحی ونمونه سوال امتحانی +  $1/3$  وقت برای تست زنی
- **دسته سوم:** دانش آموزانی که با جدیت و انگیزه خوبی پایه پای دبیران به مطالعه و یادگیری دروس ومباحث پرداخته اندوبا کسب نمرات عالی وم نیازمند جمع بندی نهایی می باشند.
- پیشنهاد می شود این دسته از دانش آموزان با یک مرور تیتروار به حل نمونه سوالات امتحانی ، تست زنی و حل آزمون های آزمایش موسسات مختلف بپردازند .
- **روندهای دروس اختصاصی وعمومی پایه دهم ، یازدهم ودوازدهم هر سه رشته به پیوسته می باشد**

# شیوه فعالیت در هر جلسه مطالعه

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی درس تمرینی و حل کردنی : فیزیک ، شیمی ، اقتصاد و ریاضیات (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس و جزوه / مرور خلاصه نویسی ها (حدود ۱۰-۱۵ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۲- توجه به قضایا ، شکل ها و جداول و اعداد ثابت ، فرمول و تبدیل واحد (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- حل دوباره مثال های جزوه و مرور نکات و روش حل تمرین توسط دبیر (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۴- حل چند تمرین تشریحی (حدود ۱۰-۱۵ دقیقه) به تشخیص دانش آموز
- ۵- حل ۱۰-۱۵ تست و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه)

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی درس زیست شناسی (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس گفتار به گفتار - صفحه به صفحه (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه) با توجه به سرعت مطالعاتی مناسب و پرهیز از کامل خوانی
- ۲- توجه به نکات شکل ها و قیدها (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- رسم شکل ها و نوشتن نکات در دفترچه یادداشت زیست (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۴- خلاصه نویسی مطالب مطالعه شده (حدود ۵-۱۰ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۵- حل ۱۰-۱۵ تست و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه)

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی درس اختصاصی علوم انسانی (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس صفحه به صفحه (حدود ۲۰-۳۰ دقیقه) با توجه به سرعت مطالعاتی مناسب و پرهیز از کامل خوانی
- ۲- توجه به نکات ، شکل ها ، جداول و کلمات کلیدی (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- خلاصه نویسی مطالب مطالعه شده (حدود ۵-۱۰ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۴- حل ۱۰-۱۵ تست و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۱۰-۲۰ دقیقه)

شیوه مطالعه در یک جلسه مطالعاتی روتین درس عمومی و حفظی (حدود ۶۰-۷۵ دقیقه)

- ۱- مطالعه و یادگیری متن درس به شیوه موضوعی مبحثی - روتین روزانه (حدود ۱۰-۱۵ دقیقه) با توجه به سرعت مطالعاتی مناسب و پرهیز از کامل خوانی
- ۲- توجه به نکات و کلمات کلیدی حین تدریس توسط دبیر (حدود ۵-۱۰ دقیقه)
- ۳- خلاصه نویسی مطالب مطالعه شده (حدود ۵-۱۰ دقیقه) با توجه به نیاز دانش آموز
- ۴- حل ۱۰-۵ سوال و بررسی پاسخ تشریحی (حدود ۵-۱۰ دقیقه)

# پیشنهاد مطالعاتی

## یازدهم تجربی



پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم تجربی

شماره روز	هفته اول		روز و تاریخ	جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۲۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
	شنبه	یکشنبه													
۱	۱۲/۲۵	شنبه	حضور با انگیزه در کلاس های درسی	از ۷/۳۰ تا ۸/۴۵	از ۹/۰۰ تا ۱۰/۱۵	از ۱۰/۳۰ تا ۱۱/۴۵	از ۱۱/۴۵ تا ۱۳/۱۵	از ۱۳/۱۵ تا ۱۴/۳۰	از ۱۴/۴۵ تا ۱۶/۰۰	از ۱۶/۱۵ تا ۱۷/۳۰	از ۱۷/۳۰ تا ۱۹/۳۰	از ۱۹/۳۰ تا ۲۰/۴۵	از ۲۱/۰۰ تا ۲۲/۱۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۲	۱۲/۲۶	یکشنبه	حضور با انگیزه در کلاس های درسی	تکمیل جزوات/انجام تکالیف مانده دروس عمومی و اختصاصی	فیزیک فصل ۳ / مغناطیس مطالعه و یادگیری جزوات / حل تمرینات آخر فصل / انجام تکالیف دبیر / حل تست از کتاب کار	مطالعه و یادگیری جزوات / حل تمرینات آخر فصل / انجام تکالیف دبیر / حل تست از کتاب کار	تکمیل مطالعه و یادگیری مباحث تدریس شده در هفته آخر	آمادگی امتحانات کلاسی	ریاضی	ریاضی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۳	۱۲/۲۷	دوشنبه	زیست شناسی فصل ۷/ مطالعه و یادگیری کتاب رسم شکل ها/ خلاصه نویسی قیدها ونکات مهم/ حل نمونه سوال و تست	زیست شناسی فصل ۳/ مطالعه حفظیات و مفاهیم متن کتاب فرمول نویسی/ حل مسایل استوکیومتری حل نمونه سوالات تشریحی/ انجام تکالیف دبیر	فصل ۵/ توابع نمایی و... / مطالعه و یادگیری قضایا و جزوات/ حل تمرینات تشریحی و تستی/ انجام تکالیف دبیر	فصل ۳/ مطالعه حفظیات و مفاهیم متن کتاب فرمول نویسی/ حل مسایل استوکیومتری حل نمونه سوالات تشریحی/ انجام تکالیف دبیر	فصل ۵/ توابع نمایی و... / مطالعه و یادگیری قضایا و جزوات/ حل تمرینات تشریحی و تستی/ انجام تکالیف دبیر	ریاضی	ریاضی	فیزیک	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۴	۱۲/۲۸	سه شنبه	زیست شناسی فصل ۶/ مطالعه و یادگیری کتاب رسم شکل ها/ خلاصه نویسی قیدها ونکات مهم/ حل نمونه سوال و تست	زیست شناسی فصل ۳/ مطالعه حفظیات و مفاهیم متن کتاب فرمول نویسی/ حل مسایل استوکیومتری حل نمونه سوالات تشریحی/ انجام تکالیف دبیر	فصل ۵/ توابع نمایی و... / مطالعه و یادگیری قضایا و جزوات/ حل تمرینات تشریحی و تستی/ انجام تکالیف دبیر	فصل ۳/ مطالعه حفظیات و مفاهیم متن کتاب فرمول نویسی/ حل مسایل استوکیومتری حل نمونه سوالات تشریحی/ انجام تکالیف دبیر	فصل ۵/ توابع نمایی و... / مطالعه و یادگیری قضایا و جزوات/ حل تمرینات تشریحی و تستی/ انجام تکالیف دبیر	ریاضی	ریاضی	فیزیک	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۵	۱۲/۲۹	چهارشنبه	شب قدر	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۶	۱۲/۳۰	پنجشنبه	ضریت خوردن حضرت علی (ع) / مراسم تحویل سال	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی
۷	۱/۱	جمعه	عید نوروز - شب قدر	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم تجربی

شماره روز	هفته دوم		روز و تاریخ	جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۲۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
	شنبه	یکشنبه													
۸	۱/۲	شنبه	شهادت حضرت علی(ع)					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		
۹	۱/۳	یکشنبه	زیست شناسی	فصل ۶ و ۷ / مطالعه و یادگیری کتاب رسم شکل ها/ خلاصه نویسی قیدها و نکات مهم/ حل نمونه سوال و تست	فصل ۲ / جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم مطالعه و یادگیری جزوات / حل تمرینات آخر فصل / انجام تکالیف دبیر / حل تست از کتاب کار	فیزیک		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		ریاضی	مطالعه جبرانی		
۱۰	۱/۴	دوشنبه	زیست شناسی	فصل ۵ / مطالعه و یادگیری کتاب رسم شکل ها/ خلاصه نویسی قیدها و نکات مهم/ حل نمونه سوال و تست	فصل ۳ / مطالعه حفظیات و مفاهیم متن کتاب فرمول نویسی/ حل مسایل استوکیومتری حل نمونه سوالات تشریحی/ انجام تکالیف دبیر	شیمی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		ریاضی	مطالعه جبرانی		
۱۱	۱/۵	سه شنبه	زیست شناسی	فصل ۴ / مطالعه و یادگیری کتاب رسم شکل ها/ خلاصه نویسی قیدها و نکات مهم/ حل نمونه سوال و تست	فصل ۲ / جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم مطالعه و یادگیری جزوات / حل تمرینات آخر فصل / انجام تکالیف دبیر / حل تست از کتاب کار	فیزیک		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		ریاضی	مطالعه جبرانی		
۱۲	۱/۶	چهارشنبه	زیست شناسی	فصل ۴ و ۵ / مطالعه و یادگیری کتاب رسم شکل ها/ خلاصه نویسی قیدها و نکات مهم/ حل نمونه سوال و تست	فصل ۳ / تابع / مطالعه و یادگیری قضایا و جزوات/ حل تمرینات تشریحی و تستی/ انجام تکالیف دبیر	شیمی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		ریاضی	مطالعه جبرانی		
۱۳	۱/۷	پنجشنبه	زیست شناسی	فصل ۳ / مطالعه و یادگیری کتاب رسم شکل ها/ خلاصه نویسی قیدها و نکات مهم/ حل نمونه سوال و تست	فصل ۲ / تابع / مطالعه و یادگیری قضایا و جزوات/ حل تمرینات تشریحی و تستی/ انجام تکالیف دبیر	فیزیک		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		ریاضی	مطالعه جبرانی		
۱۴	۱/۸	جمعه	زیست شناسی	فصل ۲ / مطالعه و یادگیری کتاب رسم شکل ها/ خلاصه نویسی قیدها و نکات مهم/ حل نمونه سوال و تست	فصل ۲ / هندسه / مطالعه و یادگیری قضایا و جزوات/ حل تمرینات تشریحی و تستی/ انجام تکالیف دبیر	شیمی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		ریاضی	مطالعه جبرانی		

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی پایه یازدهم تجربی

شماره روز	هفته سوم		روز و تاریخ	جلسه اول	جلسه دوم	جلسه سوم	نماز - استراحت	جلسه چهارم	جلسه پنجم	جلسه ششم	نماز - افطار	جلسه هفتم	جلسه هشتم	استراحت - شام	جلسه نهم
	۱/۹	۱/۱۰		۱/۱۱	۱/۱۲	۱/۱۳	۱/۱۴	۱/۱۵	۱۱/۴۵	۱۳/۱۵	۱۴/۴۵	۱۶/۱۵	۱۷/۳۰	۱۹/۳۰	۲۱/۰۰
۱۵	شنبه	۱/۹	زیست شناسی فصل ۱/ مطالعه و یادگیری کتاب رسم شکل ها/ خلاصه نویسی قیدها ونکات مهم/ حل نمونه سوال و تست	فارسی	درس ۱۳ و ۱۴ و ۱۵			فیزیک فصل ۱ / الکتروسیته ساکن مطالعه و یادگیری جزوات / حل تمرینات آخر فصل / انجام تکالیف دبیر / حل تست از کتاب کار				ریاضی فصل ۱/ هندسه تحلیلی و... / مطالعه و یادگیری قضا یا و جزوات / حل تمرینات تشریحی و تستی / انجام تکالیف دبیر			مطالعه جبرانی
۱۶	یکشنبه	۱/۱۰	زیست شناسی فصل ۲ و ۳ / مطالعه و یادگیری کتاب رسم شکل ها/ خلاصه نویسی قیدها ونکات مهم/ حل نمونه سوال و تست	زمین شناسی	فصل ۱ و ۲ مطالعه و یادگیری			شیمی فصل ۱/ مطالعه حفظیات و مفاهیم متن کتاب فرمول نویسی / حل مسایل استوکیومتری حل نمونه سوالات تشریحی / انجام تکالیف دبیر				ریاضی فصل ۱/ هندسه تحلیلی و... / مطالعه و یادگیری قضا یا و جزوات / حل تمرینات تشریحی و تستی / انجام تکالیف دبیر			مطالعه جبرانی
۱۷	دوشنبه	۱/۱۱	تعطیل / عید سعید فطر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۱۸	سه شنبه	۱/۱۲	تعطیل / عید سعید فطر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۱۹	چهارشنبه	۱/۱۳	تعطیل / روز طبیعت / سیزده بدر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی
۲۰	پنجشنبه	۱/۱۴	زیست شناسی تهیه قیدنامه فصل به فصل تهیه آلبوم تصویری فصل به فصل دوره نکات پر تکرار در نهایی و تست ها حل آزمون های جامع موسسات مختلف					شیمی فصل ۱/ مطالعه حفظیات و مفاهیم متن کتاب فرمول نویسی / حل مسایل استوکیومتری حل نمونه سوالات تشریحی / انجام تکالیف دبیر				زمین شناسی فصل ۲ مطالعه و یادگیری	زبان دوره لغات و کاربرد		مطالعه جبرانی
۲۱	جمعه	۱/۱۵						ریاضی	شیمی	فیزیک		زمین شناسی فصل ۴ مطالعه و یادگیری	عربی دوره نکات قواعد		مطالعه جبرانی

# روندنمای دروس علوم تجربی

(#amoo\_ardes vip)

## اختصاصی و عمومی

## پایه دهم و یازدهم و دوازدهم

ضریب زمان تست		ساختار کتاب درسی			روند نمای دروس اختصاصی کنکور																				
		عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه	محتوای ریاضیات ( درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)																			
		ریاضی ۱	۷	۲۲	مجموعه ، الگو و دنباله			مثلثات			توان های گویا و عبارات جبری			معادله و نامعادله			تابع			شمارش ، بدون شمارش			آمار و احتمال		
					دنباله های حسابی و هندسی	الگو و دنباله	متنم یک مجموعه	مجموعه های منتهی و نامتناهی	نسبت های مثلثاتی	دایره مثلثاتی	رابط بین نسبت های مثلثاتی	ریشه و توان	ریشه $am$	توان های گویا	عبارات جبری	معادله درجه دوم و روش حل	سهمی	تعیین علامت	مفهوم تابع و بازتابی های آن	دامنه و برد تابع	انواع تابع	شمارش	جایگشت	ترکیب	احتمال با اندازه گیری شانس
		ریاضی ۲	۷	۲۰	هندسه تحلیلی و جبر			هندسه			تابع			مثلثات			نواحی نمائی و لگاریتمی			حد و پیوستگی			آمار و احتمال		
					هندسه تحلیلی	معادله درجه دوم و تابع درجه ۲	معادلات گویا و رادیکالی	ترسیم های هندسی	استدلال و قضیه تالس	تشابه مثلث ها	آشنایی با برخی انواع تابع	یک به یک	وارون یک تابع و تابع	اعمال جبری روی توابع	واحدهای اندازه گیری	نسبت های مثلثاتی	روابط تکمیلی بین مثلثاتی	توابع مثلثاتی	توابع نمائی و ویژگی آن	توابع لگاریتمی و ویژگی آن	نمودارها و کاربردهای توابع نمائی و لگاریتمی	فرایندهای حدی	محاسبه حد توابع	پیوستگی	پیشامدهای مستقل
		ریاضی ۳	۷	۱۵	تابع			مثلثات			حد بی نهایت و حد در بی نهایت			مشتق			کاربرد مشتق			هندسه			احتمال		
					توابع صعودی و نزولی	توابع چند جمله ای	ترکیب توابع	تابع وارون	تناوب و تنازنت	معادلات مثلثاتی	حد بی نهایت	حد در بی نهایت	آشنایی با مفهوم مشتق	مشتق پذیری و پیوستگی	آهنگ تغییر	اکسترمم های یک تابع	بهبینه سازی	مقاطع مخروطی	تفکر تجسمی و آشنایی با	دایره	قانون احتمال کل				

ضریب زمان تست	ساختار کتاب درسی			عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه							
	روند نمای دروس اختصاصی کنکور محتوای زیست ( درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)													
۱	زیست ۱	۷	۲۳	زیست شناسی دیروز، امروز و فردا	زیست شناسی در خدمت انسان	زیست شناسی نوین	زیست شناسی چیست							
				گوارش و جذب مواد	تبادلات گازی	گردش مواد در بدن	تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد	از باخته تا گیاه	جذب و انتقال مواد در گیاهان					
				تغذیه گیاهی	تغذیه گیاهی	انتقال مواد در گیاهان	ساختار گیاهان	سامانه بافتی	ویژگی های باخته گیاهی					
				ساختار گیاهان	سامانه بافتی	ویژگی های باخته گیاهی	تولید مثل	تولید مثل در جانوران	رشد و نمو جنین					
				تولید مثل	تولید مثل	تولید مثل در جانوران	تولید مثل غیر جنسی	تولید مثل جنسی	از باخته تا تخم تا گیاه					
				تولید مثل در جانوران	رشد و نمو جنین	رشد و نمو جنین	دستگاه تولید مثل زن	دستگاه تولید مثل مرد	میوز و تولید مثل جنسی					
				تولید مثل در جانوران	رشد و نمو جنین	رشد و نمو جنین	دستگاه تولید مثل زن	دستگاه تولید مثل مرد	میوز و تولید مثل جنسی					
				تولید مثل در جانوران	رشد و نمو جنین	رشد و نمو جنین	دستگاه تولید مثل زن	دستگاه تولید مثل مرد	میوز و تولید مثل جنسی					
				تولید مثل در جانوران	رشد و نمو جنین	رشد و نمو جنین	دستگاه تولید مثل زن	دستگاه تولید مثل مرد	میوز و تولید مثل جنسی					
				تولید مثل در جانوران	رشد و نمو جنین	رشد و نمو جنین	دستگاه تولید مثل زن	دستگاه تولید مثل مرد	میوز و تولید مثل جنسی					
				تولید مثل در جانوران	رشد و نمو جنین	رشد و نمو جنین	دستگاه تولید مثل زن	دستگاه تولید مثل مرد	میوز و تولید مثل جنسی					
				تولید مثل در جانوران	رشد و نمو جنین	رشد و نمو جنین	دستگاه تولید مثل زن	دستگاه تولید مثل مرد	میوز و تولید مثل جنسی					
۲	زیست ۲	۴	۲۴	تنظیم عصبی	حواس	دستگاه حرکتی	تنظیم شیمیایی	ایمنی	تقسیم باخته	تولید مثل	تولید مثل نهاندانگان	پاسخ گیاهان به محرک ها		
				یاخته های بافت عصبی	ساختار دستگاه عصبی	گیرنده های حسی	حواس ویژه	گیرنده های حسی جانوران	ماهیچه و حرکت	ارتباط شیمیایی	غده های دروزن ریز	ورود ممنوع	واکنش های عمومی آما سریع	دفاع اختصاصی
				ساختار دستگاه عصبی	گیرنده های حسی	حواس ویژه	گیرنده های حسی جانوران	ماهیچه و حرکت	ارتباط شیمیایی	غده های دروزن ریز	ورود ممنوع	واکنش های عمومی آما سریع	دفاع اختصاصی	کروموزوم
				ساختار دستگاه عصبی	گیرنده های حسی	حواس ویژه	گیرنده های حسی جانوران	ماهیچه و حرکت	ارتباط شیمیایی	غده های دروزن ریز	ورود ممنوع	واکنش های عمومی آما سریع	دفاع اختصاصی	کروموزوم
				ساختار دستگاه عصبی	گیرنده های حسی	حواس ویژه	گیرنده های حسی جانوران	ماهیچه و حرکت	ارتباط شیمیایی	غده های دروزن ریز	ورود ممنوع	واکنش های عمومی آما سریع	دفاع اختصاصی	کروموزوم
				ساختار دستگاه عصبی	گیرنده های حسی	حواس ویژه	گیرنده های حسی جانوران	ماهیچه و حرکت	ارتباط شیمیایی	غده های دروزن ریز	ورود ممنوع	واکنش های عمومی آما سریع	دفاع اختصاصی	کروموزوم
				ساختار دستگاه عصبی	گیرنده های حسی	حواس ویژه	گیرنده های حسی جانوران	ماهیچه و حرکت	ارتباط شیمیایی	غده های دروزن ریز	ورود ممنوع	واکنش های عمومی آما سریع	دفاع اختصاصی	کروموزوم
				ساختار دستگاه عصبی	گیرنده های حسی	حواس ویژه	گیرنده های حسی جانوران	ماهیچه و حرکت	ارتباط شیمیایی	غده های دروزن ریز	ورود ممنوع	واکنش های عمومی آما سریع	دفاع اختصاصی	کروموزوم
				ساختار دستگاه عصبی	گیرنده های حسی	حواس ویژه	گیرنده های حسی جانوران	ماهیچه و حرکت	ارتباط شیمیایی	غده های دروزن ریز	ورود ممنوع	واکنش های عمومی آما سریع	دفاع اختصاصی	کروموزوم
				ساختار دستگاه عصبی	گیرنده های حسی	حواس ویژه	گیرنده های حسی جانوران	ماهیچه و حرکت	ارتباط شیمیایی	غده های دروزن ریز	ورود ممنوع	واکنش های عمومی آما سریع	دفاع اختصاصی	کروموزوم
				ساختار دستگاه عصبی	گیرنده های حسی	حواس ویژه	گیرنده های حسی جانوران	ماهیچه و حرکت	ارتباط شیمیایی	غده های دروزن ریز	ورود ممنوع	واکنش های عمومی آما سریع	دفاع اختصاصی	کروموزوم
				ساختار دستگاه عصبی	گیرنده های حسی	حواس ویژه	گیرنده های حسی جانوران	ماهیچه و حرکت	ارتباط شیمیایی	غده های دروزن ریز	ورود ممنوع	واکنش های عمومی آما سریع	دفاع اختصاصی	کروموزوم
۳	زیست ۳	۸	۲۴	مولکول های اطلاعاتی	جریان اطلاعاتی در باخته	انتقال اطلاعات در نسل ها	تغییر در اطلاعات وراثتی	از ماده به انرژی	از انرژی به ماده	فناوری نوین زیستی	رفتارهای جانوران			
				نوکلئیک اسید	همانند سازی دنا	پروتئین ها	روبوپسی	به سوی پروتئین ها	تنظیک بیان ژن	انواع صفات	مفاهیم پایه	تغییر در جمعیت ها	تغییر در ماده وراثتی	
				نوکلئیک اسید	همانند سازی دنا	پروتئین ها	روبوپسی	به سوی پروتئین ها	تنظیک بیان ژن	انواع صفات	مفاهیم پایه	تغییر در جمعیت ها	تغییر در ماده وراثتی	
				نوکلئیک اسید	همانند سازی دنا	پروتئین ها	روبوپسی	به سوی پروتئین ها	تنظیک بیان ژن	انواع صفات	مفاهیم پایه	تغییر در جمعیت ها	تغییر در ماده وراثتی	
				نوکلئیک اسید	همانند سازی دنا	پروتئین ها	روبوپسی	به سوی پروتئین ها	تنظیک بیان ژن	انواع صفات	مفاهیم پایه	تغییر در جمعیت ها	تغییر در ماده وراثتی	
				نوکلئیک اسید	همانند سازی دنا	پروتئین ها	روبوپسی	به سوی پروتئین ها	تنظیک بیان ژن	انواع صفات	مفاهیم پایه	تغییر در جمعیت ها	تغییر در ماده وراثتی	
				نوکلئیک اسید	همانند سازی دنا	پروتئین ها	روبوپسی	به سوی پروتئین ها	تنظیک بیان ژن	انواع صفات	مفاهیم پایه	تغییر در جمعیت ها	تغییر در ماده وراثتی	
				نوکلئیک اسید	همانند سازی دنا	پروتئین ها	روبوپسی	به سوی پروتئین ها	تنظیک بیان ژن	انواع صفات	مفاهیم پایه	تغییر در جمعیت ها	تغییر در ماده وراثتی	
				نوکلئیک اسید	همانند سازی دنا	پروتئین ها	روبوپسی	به سوی پروتئین ها	تنظیک بیان ژن	انواع صفات	مفاهیم پایه	تغییر در جمعیت ها	تغییر در ماده وراثتی	
				نوکلئیک اسید	همانند سازی دنا	پروتئین ها	روبوپسی	به سوی پروتئین ها	تنظیک بیان ژن	انواع صفات	مفاهیم پایه	تغییر در جمعیت ها	تغییر در ماده وراثتی	
				نوکلئیک اسید	همانند سازی دنا	پروتئین ها	روبوپسی	به سوی پروتئین ها	تنظیک بیان ژن	انواع صفات	مفاهیم پایه	تغییر در جمعیت ها	تغییر در ماده وراثتی	
				نوکلئیک اسید	همانند سازی دنا	پروتئین ها	روبوپسی	به سوی پروتئین ها	تنظیک بیان ژن	انواع صفات	مفاهیم پایه	تغییر در جمعیت ها	تغییر در ماده وراثتی	

ضریب زمان تست	ساختار کتاب درسی			محتوای فیزیک ( درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)	روند نمای دروس اختصاصی کنکور																																					
	عنوان	فصل بخش	تعداد درس																																							
فیزیک ۱	۲۵	۵	فیزیک و اندازه گیری	ویژگی های فیزیکی مواد	کار، انرژی و توان	دما و گرما	قوانین گازها	روشن های انتقال گرما	تغییر حالت ماده	گرما	انبساط گرمایی	دما سنجی																														
							توان	کار و انرژی درونی	پایستگی انرژی مکانیکی	کله انداز... تانسلس	کار و انرژی جنبشی	کار انجام شده توسط نیروی ثابت	انرژی جنبشی	شماره در حرکت واصل برنولی	شناوری و اصل ارشمیدس	فشار در شماره ها	نیروهای بین مولکولی	ویژگی فیزیکی مواد در مقیاس نانو	حالت های ماده	چگالی	تخمین مرتبه بزرگی در فیزیک	اندازه گیری (خطا و دقت)	اندازه گیری و دستگاه بین المللی	اندازه گیری و کمیت فیزیکی	مدل سازی در فیزیک	دانش بنیادی																
							الکتروسیسته ساکن			جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم			مغناطیس و القای الکترومغناطیسی																													
							فیزیک ۲	۲۶	۴	جریان الکتریکی	جریان الکتریکی	مغناطیس و قطب های مغناطیسی	جریان متناوب	جریان متناوب	القارها	قانون لنز	قانون القای الکترومغناطیسی فاراده	پدیده القای الکترومغناطیسی	ویژگی های مغناطیسی مواد	میدان مغناطیسی حاصل از جریان الکتریکی	نیروی مغناطیسی وارد	نیروی مغناطیسی وارد	بر ذره باردار متحرک	میدان مغناطیسی	مغناطیس و قطب های مغناطیسی	ترکیب مقاومت ها	توان در مدارهای الکتریکی	نیروی محرکه الکتریکی و مدارها	عوامل موثر بر مقاومت الکتریکی	مقاومت الکتریکی و قانون اهم	جریان الکتریکی	انرژی خازن	خازن	میدان الکتریکی در داخل رساناها	پتانسیل الکتریکی	انرژی پتانسیل الکتریکی	خطوط میدان الکتریکی	میدان الکتریکی حاصل از یک ذره	میدان الکتریکی	قانون کولن	پایستگی و کوانتیده بودن بار	پارا الکتریکی
														حرکت بر خط راست			نوسان و امواج			آشنائی با فیزیک اتمی و هسته ای																						
														فیزیک ۳	۲۶	۴	حرکت بر خط راست	نوسان دوره ای	مشخصه های موج	پرتوهای طبیعی و نیمه عمر	پرتوهای طبیعی و نیمه عمر	ساختار هسته	لیزر	مدل اتمی رادرفورد - بور	طیف خطی	اثر فوتوالکتریک و فوتون	شکست موج	بازتاب موج	موج و انواع آن	تشدید	انرژی در حرکت هماهنگ ساده	حرکت هماهنگ ساده	نوسان دوره ای	نیروی گرانشی	تکانه و قانون دوم نیوتن	معرفی برخی از نیروهای خاص	قوانین حرکت نیوتن	حرکت با شتاب ثابت	حرکت با سرعت ثابت	شناخت حرکت		
																					دینامیک			نوسان و امواج			آشنائی با فیزیک اتمی و هسته ای															

ضریب زمان تست		ساختار کتاب درسی			
		عنوان	فصل بخش	تعداد درس	تعداد صفحه
<b>روند نمای دروس اختصاصی کنکور</b>					
<b>محتوای شیمی ( درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)</b>					
	شیمی ۱	۴	کیهان زادگاه الفبای هستی		آب ، آهنگ زندگی مسائل استوکیومتری الکترولیت پیوند هیدروژنی و واندوالسی قطبیت مواد انواع غلظت انحلال پذیری محلول ها مفاهیم و متن کتاب
			رد پای گازها در زندگی		مسائل استوکیومتری ساختار لوئیس قوانین گازها فرایندها واکنش برگشت پذیر انواع اکسیدها و PH خواص گازها لایه های هوا مفاهیم و متن کتاب
			مفاهیم و متن کتاب		مسائل استوکیومتری مول ساختار لوئیس آرایش الکترونی عدد اتمی، عدد جرمی و اینتوپ ذرات زیراتمی پیدایش زمین مفاهیم و متن کتاب
	شیمی ۲	۴	قدرهدایای زمینی رابدانیم		پوشاک نبازی پابان ناپذیر مسائل استوکیومتری انواع پلیمرها گروه های عاملی مفاهیم و متن کتاب
			در پی غذای سالم		مسائل استوکیومتری گروه های عاملی سینتیک شیمیایی ترمو شیمی مفاهیم و متن کتاب
	شیمی ۳	۴	مولکول ها در خدمت تندرستی		مولکول ها در خدمت تندرستی مسائل استوکیومتری انواع اکسیدها و PH اسیدوباز صابون و پاک کننده ها اسید و استر مفاهیم و متن کتاب
			آسایش و رفاه در شیمی		آسایش و رفاه در شیمی مسائل استوکیومتری الکترو شیمی اکسایش و کاهش مفاهیم و متن کتاب
			شیمی جلوه ای از هنر ، زیبایی و ماندگاری		شیمی جلوه ای از هنر ، زیبایی و ماندگاری مسائل استوکیومتری انواع جامدات انواع پیوندها مفاهیم و متن کتاب
شیمی ، راهی به سوی آینده روشن					
مسائل استوکیومتری انواع پلیمرها فرایندها تعادل ها واکنش های برگشت عوامل موثر بر سرعت واکنش های گرماگیر - گرماگیر آلودگی هوا مفاهیم و متن کتاب					



روند نمای دروس عمومی - اثر قطعی معدل  
محتوای کتاب (درس / فصل / مبحث / مبحث و ریز مبحث)

روند نمای دروس عمومی - اثر قطعی معدل محتوای کتاب (درس / فصل / مبحث / مبحث و ریز مبحث)																		ساختار کتاب درسی				ضریب نهایی				
																		تعداد صفحه	تعداد درس	فصل بخش	عنوان					
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸	۸	۱	فارسی ۱					
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸	۸	۲	فارسی ۲					
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸	۸	۳	فارسی ۳					
تاریخ ادبیات			دستور زبان			آرایه ای ادبی			قربت معنایی			املاي واژه			معنی واژه			فارسی موضوعی								
درس ۸		درس ۷		درس ۶		درس ۵		درس ۴		درس ۳		درس ۲		درس ۱						عربی ۱						
قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	۸					
درس ۷			درس ۶			درس ۵			درس ۴			درس ۳			درس ۲			درس ۱					عربی ۲			
قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	۷		
درس ۴				درس ۳				درس ۲				درس ۱								عربی ۳						
متن	قواعد	ترجمه	متن	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	قواعد	ترجمه	متن	۴		
قواعد			تجزیه و ترکیب			تشکیل			درک مطلب			تعریب			مفهوم			ترجمه			عربی موضوعی					
زیبایی پوشیدگی		فضیلت آراستگی		باری از نماز و روزه		دوستی باخدا		آهنگ سفر		فرجام کار		واقعه بزرگ		منزلگاه ابدی		آینده روشن		پنجره ای به روشنائی		پر پرواز		هدف زندگی		۱۲	۲	دینی ۱
پیوند مقدس		عزت نفس		مرجعیت و ولایت فقیه		عصر غیبت		احیای ارزش های راستین		مسلمانان ، پس از رسول خدا		پیشوایان اسوه		امامت ، تداوم رسالت		مسئولیت های پیامبر		معجزه جاویدان		تداوم هدایت		هدایت الهی		۱۲	۲	دینی ۲
تمدن جدید و مسئولیت ما		پایه های استوار		احکام الهی در زندگی امروز		بازگشت		سنت های خداوند در زندگی		قدرت پرواز		فقط برای او		توحید و سبک زندگی		یگانگی بی همتا		هستی بخش				۱۰	۲	دینی ۳		
Traveling the world				The value of knowledge				Wonders of creation				Saving nature								زبان ۱						
grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن				۴				
Art and culture				A healthy life style				Understanding people										زبان ۲								
grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن				۳				
Renewable Energy				Look it Up!				Sens of Appreciation										زبان ۳								
grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن		grammer	Listening Reading	کاربردها و ترجمه متن				۳				

روند نمای دروس عمومی - اثر قطعی معدل  
محتوای کتاب (درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)

روند نمای دروس عمومی - اثر قطعی معدل محتوای کتاب (درس / فصل / مبحث و ریز مبحث)																				ساختار کتاب درسی				ضریب نهایی									
																				تعداد صفحه	تعداد درس	فصل بخش	عنوان										
درس ۱۰		درس ۹			درس ۸			درس ۷			درس ۶			درس ۵			درس ۴			درس ۳			درس ۲			درس ۱			۱۰	۳	جغرافی ۱		
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۶		تاریخ معاصر					
درس ۷				درس ۶				درس ۵				درس ۴				درس ۳				درس ۲				درس ۱				۷		انسان و محیط زیست			
۱۴		۱۳		۱۲		۱۱		۱۰		۹		۸		۷		۶		۵		۴		۳		۲		۱		۱۴	۶	سلامت و بهداشت			
درس ۱۰		درس ۹			درس ۸			درس ۷			درس ۶			درس ۵			درس ۴			درس ۳			درس ۲			درس ۱			۱۰		هویت اجتماعی		
فصل ۷				فصل ۶				فصل ۵				فصل ۴				فصل ۳				فصل ۲				فصل ۱						۷		زمین شناسی	

# فرم خام (ثبت تغییرات فردی)

# برنامه مطالعاتی

پیشنهاد مطالعاتی نوروزی یازدهم «دریله نگاه»

شماره روز	روز و تاریخ			جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	نماز - استراحت (۹۰ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	نماز - افطار (۱۳۰ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	استراحت - شام (۴۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)
	روز	تاریخ	تاریخ												
۱	شنبه	۱۲/۲۵		حضوریاانگیزه در کلاس های درسی				۱	۲	۳		۴	۵	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	از ۲۳/۰۰ تا ۲۴/۰۰
۲	یکشنبه	۱۲/۲۶		حضوریاانگیزه در کلاس های درسی				۶	۷	۸		۹	۱۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۳/۰۰	
۳	دوشنبه	۱۲/۲۷	۱۱	۱۲	۱۳			۱۴	۱۵	۱۶		۱۷	۱۸		
۴	سه شنبه	۱۲/۲۸	۱۹	۲۰	۲۱			۲۲	۲۳	۲۴		۲۵	۲۶		
۵	چهارشنبه	۱۲/۲۹	شب قدر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		
۶	پنجشنبه	۱۲/۳۰	ضربت خوردن حضرت علی (ع) / مراسم تحویل سال					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		
۷	جمعه	۱/۱	عیدنوروز - شب قدر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		
۸	شنبه	۱/۲	شهادت حضرت علی (ع)					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		
۹	یکشنبه	۱/۳	۲۷	۲۸	۲۹			۳۰	۳۱	۳۲		۳۳	۳۴		
۱۰	دوشنبه	۱/۴	۳۵	۳۶	۳۷			۳۸	۳۹	۴۰		۴۰	۴۲		
۱۱	سه شنبه	۱/۵	۴۳	۴۴	۴۵			۴۶	۴۷	۴۸		۴۹	۲۵۰		
۱۲	چهارشنبه	۱/۶	۵۱	۵۲	۵۳			۵۴	۵۵	۵۶		۵۷	۵۸		
۱۳	پنجشنبه	۱/۷	۵۹	۶۰	۶۱			۶۲	۶۳	۶۴		۶۵	۶۶		
۱۴	جمعه	۱/۸	۶۷	۶۸	۶۹			۷۰	۷۱	۷۲		۷۳	۷۴		
۱۵	شنبه	۱/۹	۷۵	۷۶	۷۷			۷۸	۷۹	۸۰		۸۱	۸۲		
۱۶	یکشنبه	۱/۱۰	۸۳	۸۴	۸۵			۸۶	۸۷	۸۸		۸۹	۹۰		
۱۷	دوشنبه	۱/۱۱	تعطیل / عیدسعید فطر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		
۱۸	سه شنبه	۱/۱۲	تعطیل / عیدسعید فطر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		
۱۹	چهارشنبه	۱/۱۳	تعطیل / روز طبیعت / اسبزه بدر					مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		مطالعه جبرانی	مطالعه جبرانی		
۲۰	پنجشنبه	۱/۱۴	۹۱	۹۲	۹۳			۹۴	۹۵	۹۶		۹۷	۹۸		
۲۱	جمعه	۱/۱۵	۹۹	۱۰۰	۱۰۱			۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴		۱۰۵	۱۰۶		

توضیحات برنامه پیشنهادی مطالعاتی نوروزی

❖ ۱۰۶ جلسه مطالعاتی مبحث بندی شده (حدود ۱۳۲ ساعت)

❖ ۶۶ جلسه مطالعاتی جبرانی (حدود ۸۶ ساعت) به منظور تکمیل مطالعه و یادگیری مباحث مانده / مشاهده فیلم های آموزشی / مطالعه دروس دینی ، تاریخ ، انسان محیط زیست و ...

❖ هدفگذاری: تکمیل یادگیری مباحث نیمسال دوم / مرور دروس و مباحث نیمسال اول / حل آزمون های جامع آزمایشی موسسات مختلف

❖ شیوه فعالیت مطالعاتی هر جلسه شامل مرور متن کتاب و جزوه + حل مثال های حین تدریس + حل تمرینات آخر هر فصل و حل تست می باشد.

❖ هرگونه تغییر در بودجه بندی و شیوه فعالیت های مطالعاتی ، کم و زیاد کردن تعداد جلسات بشرط اتمام سرفصل های دروس، بلامانع است.

**کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" توست!**

نام و نام خانوادگی:		فرم ثبت برنامه مطالعاتی							هفته اول	کلاس:	رشته:
شماره روز	روز و تاریخ	جلسه اول	جلسه دوم	جلسه سوم	جلسه چهارم	جلسه پنجم	جلسه ششم	جلسه هفتم	جلسه هشتم	جلسه نهم	
		(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۷۵ دقیقه)	(۶۰ دقیقه)	
		از ۸/۴۵ تا ۹/۳۰	از ۱۰/۱۵ تا ۹/۰۰	از ۱۱/۴۵ تا ۱۰/۳۰	از ۱۴/۳۰ تا ۱۳/۱۵	از ۱۶/۰۰ تا ۱۴/۴۵	از ۱۷/۳۰ تا ۱۶/۱۵	از ۲۰/۴۵ تا ۱۹/۳۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۱/۰۰	از ۲۴/۰۰ تا ۲۳/۰۰	
		درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
۱	شنبه ۱۲/۲۵	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۲	یکشنبه ۱۲/۲۶	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۳	دوشنبه ۱۲/۲۷	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۴	سه شنبه ۱۲/۲۸	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۵	چهارشنبه ۱۲/۲۹	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۶	پنجشنبه ۱۲/۳۰	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	
۷	جمعه ۱/۱	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	درس امیخت:	
		شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	شیوه فعالیت:	

- برنامه مطالعاتی پیشنهادی با جزئیات و بودجه بندی و هدفگذاری آن ، در کانال بله پایه و گروه مجازی هرکلاس ارسال شده است.
  - پس از مطالعه دقیق برنامه پیشنهادی و بررسی جزئیات آن در صورت لزوم برای مشاوره و تغییرات شخصی سازی در بله پیام دهید.
  - ابتداءدر قسمت(درس امیخت)موضوعات و مباحثی را که میخواهید مطالعه کنید بنویسید. سپس در قسمت(شیوه فعالیت)روش انجام آن مبحث را بنویسید: مثلا یادگیری و مطالعه مبحث..... از کتاب یا جزوه/حل تمرین و یا حل تست/مشاهده فیلم آموزشی و...
  - از اولیای محترم خواهشمندم ضمن نظارت بر فعالیت مطالعاتی دانش آموزان عزیز در پایان هر هفته این فرم را تایید و امضا نمایند.
- نام و نام خانوادگی ، تاریخ و امضا :

**کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" توست!**

نام و نام خانوادگی:		فرم ثبت برنامه مطالعاتی							هفته دوم	کلاس:	رشته :
شماره روز	روز و تاریخ	جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)	
		از ۸/۴۵ تا ۹/۳۰	از ۱۰/۱۵ تا ۹/۰۰	از ۱۱/۴۵ تا ۱۰/۳۰	از ۱۴/۳۰ تا ۱۳/۱۵	از ۱۶/۰۰ تا ۱۴/۴۵	از ۱۷/۳۰ تا ۱۶/۱۵	از ۲۰/۴۵ تا ۱۹/۳۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۱/۰۰	از ۲۴/۰۰ تا ۲۳/۰۰	درس/میبحث:
۸	شنبه ۱/۲	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۹	یکشنبه ۱/۳	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۰	دوشنبه ۱/۴	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۱	سه شنبه ۱/۵	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۲	چهارشنبه ۱/۶	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۳	پنجشنبه ۱/۷	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۴	جمعه ۱/۸	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	درس/میبحث:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	

- برنامه مطالعاتی پیشنهادی با جزئیات و بودجه بندی و هدفگذاری آن ، در کانال بله پایه و گروه مجازی هرکلاس ارسال شده است.
- پس از مطالعه دقیق برنامه پیشنهادی و بررسی جزئیات آن در صورت لزوم برای مشاوره و تغییرات شخصی سازی در بله پیام دهید.
- ابتداءدر قسمت(درس/میبحث)موضوعات ومباحثی را که میخواهیدمطالعه کنید بنویسید. سپس در قسمت(شيوه فعاليت)روش انجام آن میبحث رابنویسید: مثلا یادگیری ومطالعه میبحث..... از کتاب یا جزوه/حل تمرین ویا حل تست/مشاهده فیلم آموزشی و...
- ازاولیای محترم خواهشمندم ضمن نظارت بر فعالیت مطالعاتی دانش آموزان عزیز در پایان هر هفته این فرم را تایید و امضا نمایند.

نام و نام خانوادگی ، تاریخ و امضا :

**کارگاه تلاش نوروزی/ پایه یازدهم/ دبیرستان نسل ظهور/ رد پای "امروز" میراث "آینده" توست!**

نام و نام خانوادگی:		فرم ثبت برنامه مطالعاتی							هفته سوم	کلاس:	رشته :
شماره روز	روز و تاریخ	جلسه اول (۷۵ دقیقه)	جلسه دوم (۷۵ دقیقه)	جلسه سوم (۷۵ دقیقه)	جلسه چهارم (۷۵ دقیقه)	جلسه پنجم (۷۵ دقیقه)	جلسه ششم (۷۵ دقیقه)	جلسه هفتم (۷۵ دقیقه)	جلسه هشتم (۷۵ دقیقه)	جلسه نهم (۶۰ دقیقه)	
		از ۸/۴۵ تا ۹/۳۰	از ۱۰/۱۵ تا ۹/۰۰	از ۱۱/۴۵ تا ۱۰/۳۰	از ۱۴/۳۰ تا ۱۳/۱۵	از ۱۶/۰۰ تا ۱۴/۴۵	از ۱۷/۳۰ تا ۱۶/۱۵	از ۲۰/۴۵ تا ۱۹/۳۰	از ۲۲/۱۵ تا ۲۱/۰۰	از ۲۴/۰۰ تا ۲۳/۰۰	درس/میبحث:
۱۵	شنبه ۱/۹	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۶	یکشنبه ۱/۱۰	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۷	دوشنبه ۱/۱۱	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۸	سه شنبه ۱/۱۲	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۱۹	چهارشنبه ۱/۱۳	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۲۰	پنجشنبه ۱/۱۴	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	
۲۱	جمعه ۱/۱۵	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	شيوه فعاليت:	

- برنامه مطالعاتی پیشنهادی با جزئیات و بودجه بندی و هدفگذاری آن ، در کانال بله پایه و گروه مجازی هرکلاس ارسال شده است.
  - پس از مطالعه دقیق برنامه پیشنهادی و بررسی جزئیات آن در صورت لزوم برای مشاوره و تغییرات شخصی سازی در بله پیام دهید.
  - ابتداءدر قسمت(درس/میبحث)موضوعات و مباحثی را که میخواهید مطالعه کنید بنویسید. سپس در قسمت(شيوه فعاليت)روش انجام آن میبحث را بنویسید: مثلا یادگیری و مطالعه میبحث..... از کتاب یا جزوه/حل تمرین و یا حل تست/مشاهده فیلم آموزشی و...
  - از اولیای محترم خواهشمندم ضمن نظارت بر فعالیت مطالعاتی دانش آموزان عزیز در پایان هر هفته این فرم را تایید و امضا نمایند.
- نام و نام خانوادگی ، تاریخ و امضا :

#ایمان و امید ❤️

#تلاش\_مستمر 📊📈📉📏📐

100% 🙌 #موفقیت

#محکوم\_به\_موفقیت 😊🙌

#دبیرستان\_نسل\_ظهور

